

Утверждаю:
Директор ГКОУ
«Серафимовичская» ПИ
_____ Р.В. Охри

Меню

Понедельник (1) 12.05.2025

№ репс	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
311	Каша геркулесовая молочная	200	5,91	8,74	21,00	154,70
692	Кофейный напиток	200	0,3	0,072	10,12	39,78
3	Бутерброд	134	12,09	16,98	52,495	400,55
	итого:		18,3	25,792	83,615	595,03
	2 й завтрак					
698	Ряженка 2,5%	174	5,046	5,35	7,308	193,96
п/п	Печенье	30	2,22	3	22,89	121,8
	итого:		7,266	8,35	30,20	315,76
	Обед					
78	икра морковная	100	1,34	5,09	7,21	86,20
110	Борщ	250	2,39	6,66	14,20	96,94
374	Котлета рыбная	90	26,74	11,708	3,91	151,96
518	Картофель отварной	140	2,95	9,215	18,65	166,62
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,96	32,13	235,9
	Хлеб ржано пшеничный	60	3,36	0,66	25,98	119,4
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,15	116,5
	Итого:		40,64	34,593	128,63	973,52
	Полдник					
	Яблоко свежее	185	0,74	0	20,905	85,1
	Итого:		0,74	0	20,905	85,1
	Ужин					
311'	Каша пшенная молочная	200	8,42	8,02	20,87	22,52
741	Ватрушка с повидлом	70	4,62	9,968	42,096	269,46
685	Чай с сахаром	200	0,08	0	12,997	49,056
	Хлеб ржано пшеничный	60	3,36	0,66	25,98	119,40
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,00	26,15	116,50
	Итого:		20,28	18,648	128,093	576,936
	Сбалансировать:		87,226	87,383	391,443	3141,376

Составила: медицинская сестра М В.Н. Воронкина