

Согласовано:

Заместитель директора по учебной работе

 В.А. Дунина

«01» СЕНТЯБРЯ 2018 г.

Утверждено:

приказом от «01» сентября 2018 № 202

Директор ГКОУ «Серафимовичская ШИ»

 Р.В. Охрименко



**Рабочая программа внеурочной деятельности
по спортивно-оздоровительному направлению и ЗОЖ**

«Олимп»


Разработчик: Лукьянов В.Н.

учитель физической культуры

высшей квалификационной категории

Программа рассмотрена на заседании школьного методического объединения учителей старших классов

Протокол от «30» августа 2018 г. № 1

Руководитель МО старших классов  Н. А. Чеснокова

**Календарно-тематическое планирование программы
«ОЛИМП»**

Количество часов в неделю – 2 часа

Количество часов в год-68 часов

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		теория	практика	Всего	
1.	Вводное занятие	1	1	2	опрос
2.	Общефизическая подготовка: знания по физической культуре - легкая атлетика; - гимнастика; - волейбол; - баскетбол -футбол	2 2	10 10 6 10 10 12	12 2 10 6 10 10 12	опрос тестирование тестирование учебные игры учебные игры учебные игры
3.	Инструкторская практика		1	1	опрос
4.	Прием контрольных нормативов и тестов	-	3	3	тестирование
Итого		5	63	68	