

Утверждаю:  
 Директор ГКОУ  
 «Серафимовичская ШИ»  
 Р.В. Охрименко

## Меню

Вторник (1) 17.09.2024 г.

№ ре ц	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
160	Суп мол с макар.изд.	200\200	5,67	4,835	22,76	152,3
692	Кофейный напиток	200\200	0,3	0,072	10,12	39,78
1	Бутерброд	115\95	7,12	11,47	52,495	332,15
337	Яйцо отварное	1 шт.	5,08	4,64	0,28	62,8
	<b>итого:</b>		<b>18,17</b>	<b>21,017</b>	<b>85,655</b>	<b>587,03</b>
	<b>2 й завтрак</b>					
697	Молоко кипяченое 2,5%	190\190	5,35	4,75	8,98	98,8
п/п	Батон	50\50	3,96	1,65	28,9	183
	<b>итого:</b>		<b>9,31</b>	<b>6,4</b>	<b>37,88</b>	<b>281,8</b>
	<b>Обед</b>					
43	Нарезка из свежей капусты	80\80	1,48	8,92	4,75	105,21
135	Суп из овощей	250\250	2,5	5,68	10,85	107,43
435	Мясо духовое	190\190	15,04	20,149	12,72	365,79
639	Компот из сухофрукты	200\200	0,48	0	20,18	78,35
	Хлеб ржано пшеничный	60\40	3,36	0,66	25,98	119,4
	Хлеб пшен.	50\35	3,8	0,3	26,15	116,5
	<b>Итого:</b>		<b>26,66</b>	<b>35,709</b>	<b>100,63</b>	<b>892,68</b>
	<b>Полдник</b>					
	Яблоки свежие	185\185	0,74	0	20,905	85,1
	<b>итого:</b>		<b>0,74</b>	<b>0</b>	<b>20,905</b>	<b>85,1</b>
	<b>Ужин</b>					
51	Нарезка из отварной свеклы	75\65	1,27	0	8,1	36
302	Каша вязкая пшеничная	120\110	8,39	6,17	15,36	195,55
366	Запеканка из творога	70\65	12	10,58	7,31	177,37
	сметана	10\10	0,29	1,5	0,36	16
685	Чай с сахаром	200\200	0,08	0,96	52,13	235,9
	Хлеб пшеничный	50\35	3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб ржано пшеничный	60\40	3,36	0,66	25,98	119,4
	<b>итого:</b>		<b>29,87</b>	<b>22,358</b>	<b>135,77</b>	<b>896,72</b>
	<b>Сбалансировать:</b>		<b>84,75</b>	<b>85,484</b>	<b>390,84</b>	<b>2743,33</b>

Составила: медицинская сестра  В.Н. Воронкина