

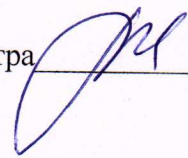
Утверждаю:  
 Директор ГКОУ  
 «Серафимовичская ШИ»  
 Р.В. Охрименко



**Меню**

Четверг (1) 27.11.2025

№ рец	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
311	Каша мол. рисовая	200\200	5,93	5,775	21	154,7
692	Кофейный напиток с молоком	200\200	0,3	0,072	10,12	39,78
337	Яйцо отварное	1 шт.	<b>5,08</b>	<b>4,64</b>	<b>0,28</b>	<b>62,8</b>
1	Бутерброд	115\95	7,72	11,47	52,49	332,15
	<b>Итого:</b>		<b>19,03</b>	<b>21,957</b>	<b>83,89</b>	<b>589,43</b>
	<b>2-ой завтрак</b>					
698	Кефир	180\150	5,01	4,32	6,92	91,69
п/п	Батон	50\50	3,96	1,65	28,9	183
	<b>Итого:</b>		<b>8,97</b>	<b>5,97</b>	<b>35,82</b>	<b>274,69</b>
	<b>Обед</b>					
138	Суп картоф.с крупой и рыбными консервами	250\250	2,77	3,815	23,855	135,3
491	Чахохбили	100\90	19,18	23,876	3,708	305,69
332	макароны отварные	180\150	5,39	4,27	37,16	199,55
49	Нарезка из св.моркови	100\60	<b>1,56</b>	<b>8,11</b>	<b>8,4</b>	<b>11,52</b>
639	Компот из смеси сухофр.	200\200	0,48	0	20,18	78,35
	Хлеб пшеничный	50\35	3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб ржано пшеничный	60\40	3,36	0,66	25,98	119,4
	<b>итого:</b>		<b>36,54</b>	<b>41,031</b>	<b>145,433</b>	<b>966,31</b>
	<b>Полдник</b>					
	Яблоки свежие	185\185	0,74	0	20,905	85,1
	<b>Итого:</b>		<b>0,74</b>	<b>0</b>	<b>20,905</b>	<b>85,1</b>
	<b>Ужин</b>					
297	Каша рассыпч. гречневая	180\150	4,036	4,95	39,454	210,88
78	Свекольная икра	100\60	1,87	4,99	10,94	94,55
361	Сырник по-киевски	75\65	8,568	9,157	14,04	186,07
665	Чай с сахаром	200\200	0,08	0	12,997	49,056
	Хлеб пшеничный	50\35	3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб ржано-пшеничный	60\40	3,36	0,66	25,98	119,4
	<b>итого:</b>		<b>21,714</b>	<b>20,057</b>	<b>129,561</b>	<b>776,456</b>
	<b>Сбалансировать:</b>		<b>86,994</b>	<b>89,015</b>	<b>415,609</b>	<b>2691,986</b>

Составила: медицинская сестра  Воронкина В.Н.