

Утверждаю:
 Директор ГКОУ
 «Серафимовичская» ШИ
 Р.В. Охрименко

Меню

Вторник (2) 21.05.2024. г

№ реп	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
311	Каша молочная манная	200	5,79	4,715	22,58	150,9
692	Кофейный напиток с молоком	200	0,3	0,072	18,39	130,78
337	Яйцо отварное	1 шт.	5,08	4,64	0,28	62,8
1	бутерброд	115	7,72	11,47	52,495	332,15
	Итого:		18,89	20,897	93,74 5	676,63
	2-ой завтрак					
693	Какао с молоком	200	5,22	4,58	18,584	132,876
п/п	Печенье	30	2,22	3	22,89	121,8
	итого:		7,44	7,58	41,474	254,676
	Обед					
78	Свекольная икра	80	1,96	1,99	11,48	169,98
138	Суп картофельный с крупой	250	2,77	3,815	23,855	135,3
452	Котлета из мяса	60	12,29	20,79	0,09	260,08
332	Макаронны отварные	90	0,05	5,07	30,09	146,27
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,48	0	18,18	70,87
	Хлеб пшеничный		3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб ржано пшеничный		3,36	0,66	25,95	119,4
	итого		34,71	42,625	135,795	1018,4
	Полдник					
	Яблоки свежие	185	0,74	0	20,905	85,1
	Итого:		0,74	0	20,905	85,1
	Ужин					
78	икра морковная	65	2,038	2,044	5,48	44,04
374	Рыба тушеная в томате	90	16,74	15,708	3,91	233,93
302	Каша вязкая пшеничная	85	4,48	4,73	24,78	153,41
685	Чай с сахаром	200	0,08	0	10,997	41,576
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	25,95	119,4
	Итого:		30,498	26,468	97,387	708,856
	Сбалансировать:		92,28	97,57	389,306	2743,662

Составила: медицинская сестра  В.Н. Воронкина