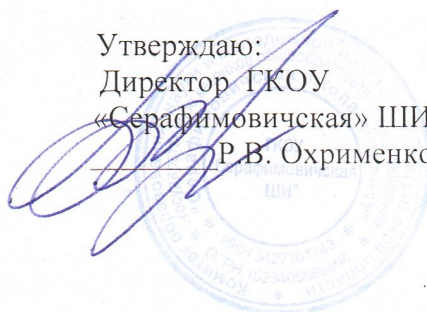


Утверждаю:
 Директор ГКОУ
 «Серафимовичская» ШИ
 Р.В. Охрименко



Меню

Понедельник (2) 20.05.2024 г

| № Рец. | Завтрак | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-----------|-------------------------------|-----------------|----------------------|---------------|----------------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 311 | Каша молочная геркулесовая | 200 | 5,93 | 15,775 | 21 | 254,7 |
| 692 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 0,3 | 0,072 | 10,12 | 39,78 |
| 3 | Бутерброд | 134 | 12,09 | 16,98 | 52,495 | 400,55 |
| | итого: | | 18,32 | 32,827 | 83,615 | 695,03 |
| | 2-ой завтрак | | | | | |
| 698 | Кефир | 173 | 1 | 0 | 23,4 | 94 |
| п/п | Батон | 50 | 3,96 | 1,65 | 28,9 | 183 |
| | итого: | | 4,96 | 1,65 | 52,3 | 277 |
| | обед | | | | | |
| 140 | Суп картофельный с макар.изд. | 250 | 2,91 | 3,835 | 23,905 | 136,2 |
| 390 | Котлета рыбная | 80 | 12,99 | 18,485 | 3,075 | 171,450 |
| 214 | Капуста тушеная | 110 | 3,286 | 3,654 | 5,215 | 94,87 |
| 468 | Кисель из концентрата | 200 | 7,16 | 0,96 | 52,13 | 235,9 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 26,15 | 116,5 |
| | Хлеб ржано пшеничный | 60 | 3,36 | 0,66 | 25,98 | 119,4 |
| | Итого: | | 33,506 | 27,894 | 136,455 | 874,32 |
| | полдник | | | | | |
| 698 | Яблоки свежие | 185 | 0,74 | 0 | 20,905 | 85,1 |
| | Итого: | | 0,74 | 0 | 20,905 | 85,1 |
| | ужин | | | | | |
| 297 | Каша гречневая рассыпчатая | 70 | 4,45 | 15,26 | 23,87 | 154,81 |
| 45 | Квашеная капуста | 60 | 0,28 | 7,99 | 0,63 | 76,82 |
| 741 | Ватрушка с творогом | 80 | 10,25 | 10,08 | 0,166 | 281,7 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,08 | 0 | 10,997 | 41,576 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 26,15 | 116,5 |
| | Хлеб ржано пшеничный | 60 | 3,36 | 0,66 | 25,95 | 119,4 |
| | итого: | | 22,22 | 34,218 | 87,763 | 790,806 |
| | Сбалансировать: | | 79,746 | 96,589 | 381,038 | 2722,256 |

Составила: медицинская сестра  В.Н. Воронкина