

Утверждаю:  
 Директор ГКОУ  
 «Серафимовичская» ШИ  
 Р.В. Охрименко

## Меню

Воскресенье (1) 19.05.2024 г.

| №<br>реп | Завтрак                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |               |                | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|----------|------------------------|-----------------|----------------------|---------------|----------------|-----------------------------------|
|          |                        |                 | Б                    | Ж             | У              |                                   |
| 340      | Омлет натуральный      | 105             | 11,04                | 13,65         | 2,03           | 174,25                            |
| п/п      | Икра кабачковая        | 100             | 2                    | 9             | 8,6            | 122                               |
| 693      | Какао с молоком        | 200             | 5,22                 | 4,58          | 18,584         | 132,876                           |
| 3        | Бутерброд              | 124             | 12,09                | 16,98         | 52,495         | 400,55                            |
|          | <b>Итого:</b>          |                 | <b>30,35</b>         | <b>44,21</b>  | <b>81,709</b>  | <b>829,676</b>                    |
|          | <b>2 й завтрак</b>     |                 |                      |               |                |                                   |
| п/п      | Конфета                | 30              | 0,87                 | 3,21          | 22,98          | 118,8                             |
| 697      | Молоко кипяченое       | 190             | 5,35                 | 4,75          | 8,98           | 98,8                              |
|          | <b>Итого:</b>          |                 | <b>6,22</b>          | <b>7,96</b>   | <b>31,96</b>   | <b>217,6</b>                      |
|          | <b>Обед</b>            |                 |                      |               |                |                                   |
| 51       | Нарезка из отв.свеклы  | 60              | 1,2                  | 0             | 6,48           | 28,8                              |
| 139      | Суп картоф.с бобовыми  | 250             | 5,94                 | 7,2           | 23,1           | 146,75                            |
| 431      | Печень по-строгановски | 70              | 12,934               | 7,19          | 4,92           | 151,58                            |
| 203      | Картофель отварной     | 140             | 2,93                 | 3,045         | 28,61          | 146,79                            |
| 707      | Сок фруктовый          | 200             | 1                    | 0             | 23,4           | 94                                |
|          | Хлеб ржано пшеничный   | 50              | 3,36                 | 0,66          | 25,95          | 119,4                             |
|          | Хлеб пшеничный         | 60              | 3,8                  | 0,3           | 26,15          | 116,5                             |
|          | <b>Итого:</b>          |                 | <b>31,164</b>        | <b>18,395</b> | <b>138,61</b>  | <b>803,82</b>                     |
|          | <b>Полдник</b>         |                 |                      |               |                |                                   |
|          | Яблоки свежие          | 185             | 0,74                 | 0             | 20,905         | 85,1                              |
|          | <b>Итого:</b>          |                 | <b>0,74</b>          | <b>0</b>      | <b>20,905</b>  | <b>85,1</b>                       |
|          | <b>Ужин</b>            |                 |                      |               |                |                                   |
| 302      | Каша вязкая пшеничная  | 85              | 4,46                 | 2,55          | 25,1           | 133,58                            |
| 45       | капуста квашенная      | 73              | 0,536                | 5,99          | 1,206          | 63,32                             |
| 726      | Блины                  | 100             | 6,19                 | 6,278         | 62,814         | 317,48                            |
| 685      | Чай с сахаром          | 200             | 0,08                 | 0             | 12,997         | 49,056                            |
|          | Хлеб пшеничный         | 50              | 3,8                  | 0,3           | 26,15          | 116,5                             |
|          | Хлеб ржано пшеничный   | 60              | 3,36                 | 0,66          | 25,98          | 119,4                             |
|          | <b>Итого:</b>          |                 | <b>18,426</b>        | <b>15,778</b> | <b>154,274</b> | <b>799,336</b>                    |
|          | <b>Сбалансировать:</b> |                 | <b>86,9</b>          | <b>86,343</b> | <b>427,458</b> | <b>2735,532</b>                   |

Составила: медицинская сестра  Воронкина В.Н.