



Меню

Суббота (2) 12.09.2026 г

№ реп	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
311	Каша манная молочная	200/200	5,576	5,65	21,434	158,9
1	Бутерброд маслом	95/115	7,72	11,675	48,795	337,15
337	Яйцо отварное	1 шт.	5	4,6	0,28	62,8
692	Кофейный напиток с молоком	200/200	5,106	5,642	19,193	144,68
	итого:		23,402	27,567	89,702	703,53
	2-ой завтрак					
698	Ряженка 2,5%	150/180	5,05	4,35	7,31	93,96
п/п	Батон	50/50	3,85	1,5	24,9	131
	итого:		8,9	5,85	32,21	224,96
	Обед					
138	Суп картофельный с крупой	250/250	2,256	5,395	16,521	125,37
376	Солянка из свежей капусты с рыбой	150/180	12,59	10,569	8,36	177,53
639	Компот из сухофруктов	200/200	0,5	0	21,08	78,9
	Хлеб ржано пшеничный	40/60	4,14	0,72	25,44	128,4
	Хлеб пшеничный	35/50	3,8	0,4	24,3	114
	итого:		23,286	17,084	95,701	624,2
138	Суп картофельный с крупой	250/250	2,256	5,395	16,521	125,37
	Полдник					
п/п	Яблоки свежие	185/185	0,74	0,74	18,13	83,25
	итого:		0,74	0,74	18,13	83,25
	Ужин					
74	Салат из моркови с растительным маслом	100/100	1,5	0,1	9,1	42
488	Птица, тушенная с овощами	150/180	16,095	23,328	24,537	374,67
1002	Будочка с изюмом	50/55	4,3465	7,0172	36,8001	228,165
685	Чай с сахаром	200/200	0,4	0	10,118	40,08
	Хлеб пшеничный	40/60	3,8	0,4	24,3	114
	Хлеб ржано пшеничный	35/50	4,14	0,72	25,44	128,4
	итого:		30,2815	31,5652	130,295	927,315
	Сбалансировать:		86,6095	82,8062	366,038	2563,255

Составила: медицинская сестра Медина Тапилина А.Д.