

Утверждаю:
 Директор ТКОУ
 «Серафимовичская» ШИ
 Р.В. Охрименко

Меню

Четверг (1) 16.05.2024

№ реп	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
311	Каша мол.геркулесовая	200	5,93	5,775	21	154,7
692	Кофейный напиток с молоком	200	0,3	0,072	10,12	39,78
337	Яйцо отварное	1 шт.	5,08	4,64	0,28	62,8
1	Бутерброд	115	7,72	11,47	52,49	332,15
	Итого:		19,03	21,957	83,89	589,43
	2-ой завтрак					
698	Кефир	173	5,01	4,32	6,92	91,69
п/п	Батон	50	3,96	1,65	28,9	183
	Итого:		8,97	5,97	35,82	274,69
	Обед					
138	Суп картоф.с крупой	300	2,77	3,815	23,855	135,3
491	Чахохбили	60	19,18	23,876	3,708	305,69
332	макаронны отварные	90	5,39	4,27	37,16	199,55
78	икра морковная	60	1,826	9,028	8,46	74,72
639	Компот из смеси сухофр.	200	0,48	0	20,18	78,35
	Хлеб пшеничный	42	3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб ржано пшеничный	60	3,36	0,66	25,98	119,4
	итого:		36,806	41,949	145,433	1064,16
	Полдник					
	Яблоки свежие	185	0,74	0	20,905	85,1
	Итого:		0,74	0	20,905	85,1
	Ужин					
297	Каша рассыпч. гречневая	85	4,036	4,95	39,454	210,88
78	Свекольная икра	70	1,87	4,99	10,94	94,55
361	Сырник по-киевски	75	8,568	9,157	14,04	186,07
665	Чай с сахаром	200	0,08	0	12,997	49,056
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	25,98	119,4
	итого:		21,714	20,057	129,561	776,456
	Сбалансировать:		87,26	89,933	415,609	27898,836

Составила: медицинская сестра  Воронкина В.Н.