



Меню

Пятница (2) 11.09.2026 г

№ реп	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
160	Суп молочный с макаронными изделиями	200/200	5,596	5,67	21,834	160,7
3	Бутерброд с сыром и маслом	114/134	12,09	17,185	48,795	405,55
693	Какао с молоком	200/200	5,1904	5,81	18,5398	143,86
	итого:		22,8764	28,665	89,1688	710,11
	2-ой завтрак					
685	Кефир 2,5%	150/180	5,02	4,33	6,92	91,7
п/п	Печенье	30/20	2,22	3	22,89	121,8
	итого:		7,24	7,33	29,81	213,5
	Обед					
209	Нарезка из отв.свеклы	100/100	1,5	0,1	9,1	42
124	Щи из свежей капусты и картофелем	250/250	2,593	6,005	12,761	115,66
433	Мясо тушеное	90/100	12,576	17,66	7,998	239,98
302	Каша пшеничная вязкая	150/180	5,79	4,275	31,615	191,05
639	Компот из смеси сухофруктов	200/200	0,5	0	21,08	78,9
	Хлеб ржано пшеничный	40/60	4,14	0,72	25,44	128,4
	Хлеб пшеничный	35/50	3,8	0,4	24,3	114
	итого:		30,899	29,16	132,294	909,99
	Полдник					
п/п	Яблоки свежие	185/185	0,74	0,74	18,13	83,25
	итого:		0,74	0,74	18,13	83,25
	Ужин					
60	Салат из капусты с растительным маслом	100/100	1,278	3,996	1,562	49,45
492	Плов из птицы	150/180	15,336	22,807	24,224	365,17
685	Чай с сахаром	200/200	0,4	0	13,112	51,45
45	Хлеб пшеничный	40/60	3,8	0,4	24,3	114
	Хлеб ржано пшеничный	35/50	4,14	0,72	25,44	128,4
	итого:		24,954	27,923	88,638	708,47
	Сбалансировать		86,7094	93,818	358,041	2625,32

Составила: медицинская сестра  Тапилина А.Д.