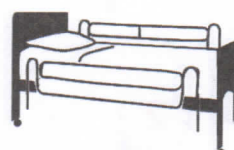


14.04

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА смены постельного белья



Поддержание чистоты постели



Способ смены постельного белья зависит от состояния пациента и его режима.

Существует 4 вида двигательного режима:

- **строгий постельный** – пациенту не разрешается даже поворачиваться (вариант 2 смены белья).
- **постельный** – можно поворачиваться в постели, но не покидать её (вариант 1 смены белья).
- **полупостельный** – можно встать, например, в туалет.
- **общий** – нет ограничений двигательной активности.

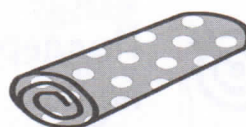


При полупостельном и общем режиме пациент покидает кровать, и смена белья происходит в обычном режиме. Вариант 2 желательно делать вдвоём.

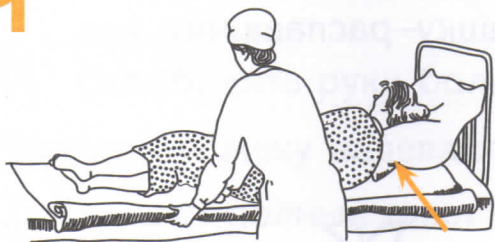


Вариант 1

1. Надеть на подушку чистую наволочку и отложить в «чистую зону».
2. Поменять пододеяльник, сложить одеяло и отложить его в «чистую» зону.
3. Приготовить в «чистой» зоне простыню: скатать её валиком в продольном направлении.
4. Передвинуть пациента к краю, спиной к себе.
5. Скатать свободную часть грязной простыни валиком от края кровати по направлению к больному.
6. Расстелить на освободившееся место чистую простыню, вторая половина остаётся скатанной.
7. Передвинуть больного на застеленную половину, убрать грязную простыню и расправить чистую.



1



2



Вариант 2

- 1-3. Как в первом варианте.
4. Скатать грязную простыню в валик от изголовья и ног к пояснице больного.
5. Приподнять больного и убрать грязную простыню.
6. Подложить под поясницу больного скатанную чистую простыню и расправить её.



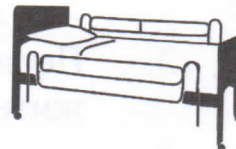
Непромокаемую пелёнку расстилают так же.

Написать КОНСПЕКТ.

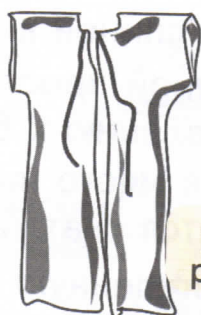
15.04

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА

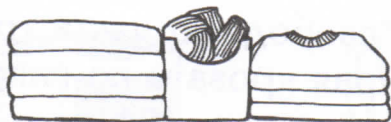
смены нательного белья



Поддержание чистоты пациента, профилактика осложнений.



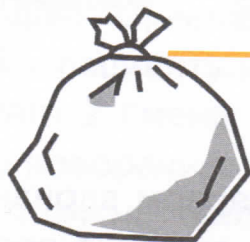
рубашка –
распашонка



грязное
бельё



На больного, находящегося на строгом постельном режиме, надевают рубашку-распашонку.



прачечная

1. Расскажи и покажи, как постирать и выгладить рубашку из хлопка.



Тяжелобольным постельное и нательное белье палатная сестра меняет с помощью санитаров.

Ежедневный гигиенический уход: смена нательного белья

15.04



Выздоровление зависит не только от правильного лечения, но и от хорошего ухода. Ухаживающие должны уметь:

- правильно приготовить постель;
- уложить в постель человека и обеспечить его правильное положение и перемещение;
- перестелить постель;
- менять нательное бельё.

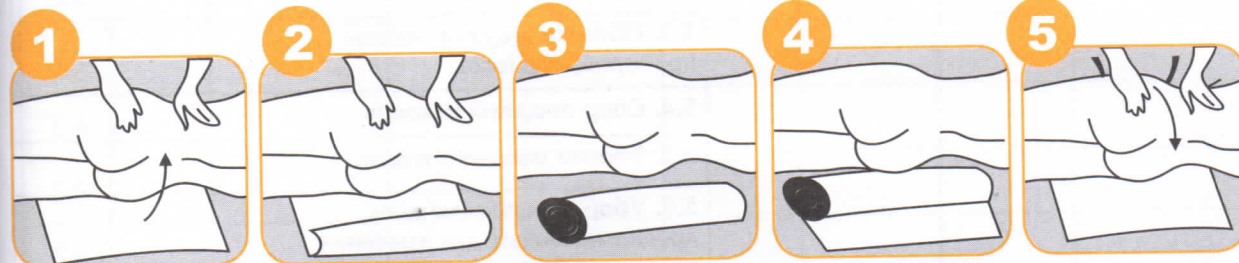


1. Подвести руку под спину пациента, поднять край его рубашки до подмышки и затылка.
2. Приподнять верхнюю половину туловища пациента.
3. Осторожно скатать грязную рубашку до затылка и снять её через голову.
4. Освободить руки больного.

Чистую рубашку надевают в обратном порядке.

2. Покажи полный цикл сопровождения пациента в постели – от подготовки постели и транспортировки больного до смены белья.

3. Пользуясь схемой-алгоритмом, ^{напиши} (расскажи) порядок смены непромокаемой пелёнки больному с постельным режимом.



ДОЛЖНОСТНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ МЛАДШЕГО МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА



✓ **Квалификация** персонала (работника) - это умение использовать оборудование, инвентарь, химические средства, выполнять требования технологии уборки и охраны труда.



✓ **Квалифицированный** персонал умеет ухаживать за инвентарём и оборудованием, содержит его в чистоте и рабочем состоянии. **Квалифицированный** персонал знает и выполняет правила производственного этикета.

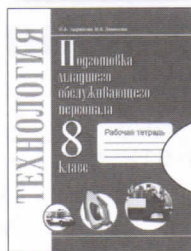


1. Покажи в кабинете оборудование, инвентарь, химические средства.
2. Расскажи, для чего они нужны.
3. Расскажи, как надо ухаживать за текстильным инвентарём (ветошью).



с. 47, 65

Вспомни и расскажи технику безопасности при работе с химическими средствами.



с. 54

Вспомни и расскажи правила пожарной безопасности при работе с электроприборами.

Вспомни и покажи порядок подготовки пылесоса к работе и порядок окончания работы с пылесосом.



4. Что должен уметь квалифицированный работник?

5. Что должен знать квалифицированный работник?

Должностные обязанности санитарки (санитара) отделения

6. Запиши в прямоугольнике, *✓, ЧТО ТЫ ЗНАЕШЬ.*
са описаны и показаны:

- технология мытья полов
- технология чистки санитарно-технического оборудования
- технология подготовки окон к мойке
- технология мытья окон
- правила ухода за деревянной мебелью
- правила ухода за мягкой мебелью
- правила ежедневной уборки помещения



ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ САНИТАРКИ

Производит уборку помещений в медицинской организации;

Помогает старшей медицинской сестре при получении медикаментов, инструментов, оборудования и доставке их в отделение;

Получает у сестры-хозяйки и обеспечивает правильное хранение и использование белья, хозяйственного инвентаря, посуды и моющих средств;

Убирает прикроватные столики у лежащих больных после каждого приема пищи;

По указанию палатной медицинской сестры сопровождает больных в лечебно-диагностические кабинеты;

Выполняет функции курьера, осуществляет мойку аптечной посуды;

Сообщает сестре-хозяйке о неисправностях в системе отопления, водоснабжения, канализации и ванн;

Систематически (после каждого больного) осуществляет санитарно-гигиеническую обработку ванны и мочалок;

Оказывает помощь больным при приеме гигиенической ванны, при раздевании и одевании;

При отсутствии младшей медицинской сестры по ходу за больными получает у сестры-хозяйки нательное и постельное белье и производит его смену;

Получает готовую пищу на пищеблоке, проверяет ее вес и качество;

Расписывается в раздаточной ведомости;

Производит подогрев пищи;

Производит раздачу больным пищи в горячем виде согласно меню и назначенной диете;

Производит мытье посуды, уборку буфетной и столовой, соблюдая санитарные требования;

Систематически производит уборку холодильников, предназначенных для хранения продуктов больных;

Обеспечивает санитарно-гигиеническое содержание буфетной и столовой;

Своевременно информирует руководство отделения о необходимости ремонта оборудования и инвентаря буфетной



Обязанности санитарки (санитара) приёмного отделения

- Принимает верхнюю одежду и обувь больных. После передачи больного в отделение забирает верхнюю одежду, обувь и нательное белье и возвращает их в приёмное отделение.
- Делает опись одежды больных.
- Сопровождает больных в лечебное отделение.
- Раздевает и одевает ослабленных больных, поступивших в приёмное отделение.
- Отвозит вещи больных на дезинфекцию и в камеру хранения.
- Делает влажную уборку помещений отделения.



Санитарка (санитар) приёмного отделения подчиняется медицинской сестре отделения.



1. Что делает санитарка приёмного отделения с вещами больных?
2. Куда санитарка приёмного отделения помещает вещи больных?
3. Где убирается санитарка приёмного отделения?
4. Что нужно санитарке приёмного отделения для проведения влажной уборки?
5. К кому надо обращаться санитарке приёмного отделения в случае затруднений?
6. Пользуясь картинками, расскажи об обязанностях санитарки (санитара) приёмного отделения.



Опись одежды пациента

21.04

7. Для чего в больнице приёмное отделение?
8. Что происходит в приёмном отделении?
9. Какие люди посещают приёмное отделение?



10. Составь опись одежды пациента-мужчины, поступившего в приёмное отделение зимой.



Верхняя одежда _____

Обувь _____

Нательное бельё _____

11. Составь опись одежды пациента-мужчины, поступившего в приёмное отделение весной или осенью.

Верхняя одежда _____

Обувь _____

Нательное бельё _____

12. Составь опись одежды пациента-женщины, поступившей в приёмное отделение зимой.

Верхняя одежда _____

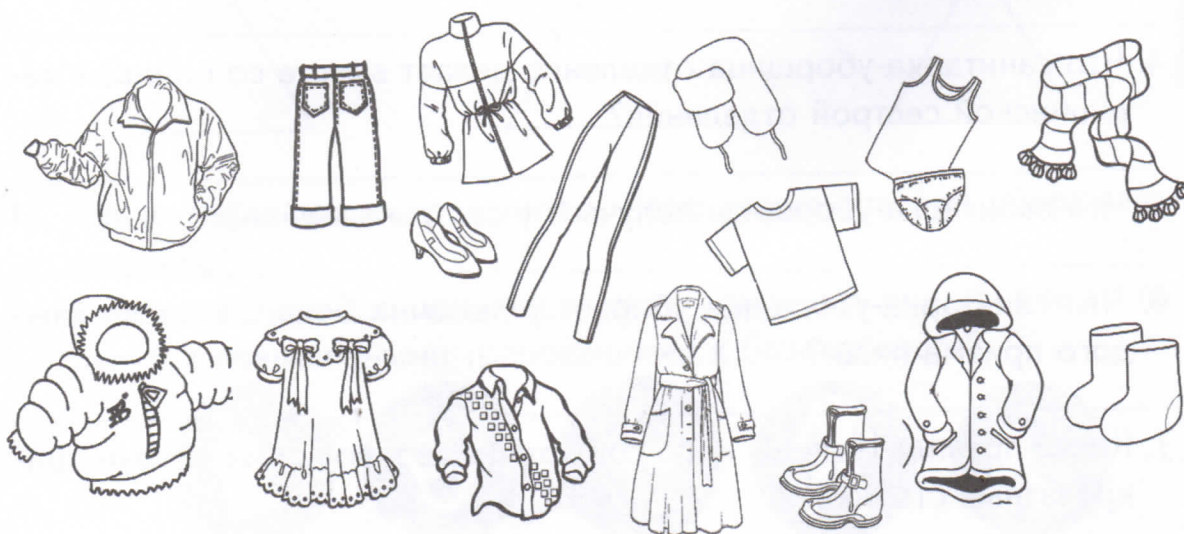
Обувь _____

Нательное бельё _____

Дата _____ Подпись _____

число, месяц, год

фамилия, имя





Обязанности санитарки (санитара) процедурного кабинета отделения

- Убирает процедурный кабинет в соответствии с установленными правилами.
- Помогает медицинской сестре процедурного кабинета при получении медикаментов, инструментария и доставке их в кабинет.
- Получает у сестры-хозяйки и обеспечивает правильное хранение и использование хозяйственного инвентаря, моющих и дезинфицирующих средств.
- По указанию медицинской сестры процедурного кабинета сопровождает больных в палаты.
- Немедленно сообщает сестре-хозяйке о замеченных неисправностях в системе отопления, водоснабжения, канализации, в электроприборах и т. д.



Санитарка (санитар) процедурного кабинета подчиняется фельдшеру или медицинской сестре процедурного кабинета.



1. Какая главная обязанность санитарки процедурного кабинета?

2. Какие правила хранения инвентаря для уборки должна соблюдать санитарка процедурного кабинета?

3. Для чего необходима маркировка инвентаря в лечебном учреждении? _____
4. О чём санитарка процедурного кабинета должна сообщать сестре-хозяйке? _____
5. Пользуясь картинками, расскажи об обязанностях санитарки (санитара) процедурного кабинета. Пронумеруй картинки в соответствии с перечнем обязанностей.



6. Расскажи, какие процедуры проводят в процедурном кабинете.



7. Почему в процедурном кабинете высокие требования к чистоте?

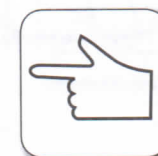
Уборочный инвентарь после использования обеззараживается одним из дезинфицирующих средств.



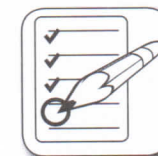
Наименование дезинфицирующих средств	Концентрация	Время обработки (экспозиция)	
Хлорамин Б	1 % 3 %	120 минут	час
Хлорантоин	0,1 %	120 минут	час
Дезактин	0,2 %	60 минут	час
Хлорная известь	3% 1 %	60 минут	час
Перекись водорода	6 % с 0,5 % моющим средством	60 минут	час



После обработки весь мягкий уборочный инвентарь (ветоши, губки и др.) ополаскивается водой.



Другие помещения лечебных учреждений с повышенными требованиями к чистоте.



Зал, в котором
походят роды -
(какой?)

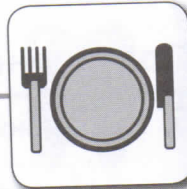
Кабинет, в котором
работает хирург -
(какой?)

Зал, в котором
делают операции -
(какой?)

зал

кабинет

зал

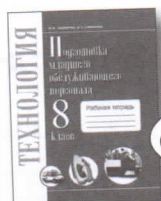


Обязанности санитарки-буфетчицы

- Убирает буфетную и столовую, соблюдая санитарные требования.
- Моет посуду, соблюдая санитарные требования.
- Систематически производит уборку холодильников, предназначенных для хранения продуктов больных.
- Своевременно получает от сестры-хозяйки необходимый инвентарь и посуду, обеспечивает их сохранность.
- Своевременно информирует руководство отделения о необходимости ремонта оборудования и инвентаря буфетной.



Санитарка-буфетчица подчиняется старшей медицинской сестре отделения.



с. 55-59

1. Вспомни правила хранения продуктов в холодильнике.



2. Какие продукты нельзя приносить в больницу?



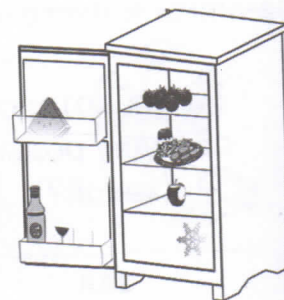
с. 61

3. Для чего проводят гигиеническую уборку холодильника?



4. Правила гигиенической уборки холодильника:

5. Пользуясь картинками, расскажи об обязанностях санитарки-буфетчицы.



Помещения с повышенными требованиями к чистоте

6. Вспомни правила использования спецодежды в чистой и грязной зоне.

Санитарки-буфетчицы обязаны соблюдать правила личной гигиены. Перед посещением туалета халат снимают, после посещения руки обрабатывают в течение 2 минут дезинфицирующим раствором.

7. Для каких помещений выделяет уборочный инвентарь санитарка-буфетчица?

8. Когда санитарка-буфетчица убирает помещение буфетной?

9. Какое оборудование дезинфицируют после каждого использования?

10. Расскажи режим мытья стеклянной посуды и столовых приборов.

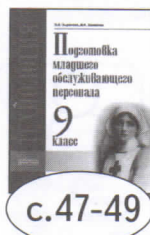
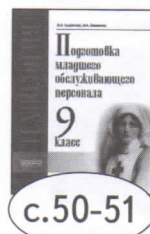
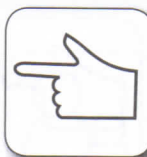
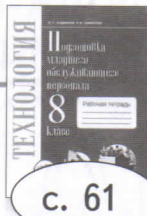
Обязанности мойщика посуды

- Мойка столовой и кухонной посуды, приборов, подносов, инвентаря, инструмента, тары вручную и на посудомоечных машинах с применением моющих и дезинфицирующих средств.
- Составление специальных моющих растворов.
- Очистка посуды от остатков пищи.
- Обтирка и сушка посуды, приборов, подносов.
- Сбор пищевых отходов.
- Доставка чистой посуды, приборов, подносов на раздаточные линии или на столы (в столовых с предварительным накрытием столов).
- Приёмка и сдача смены, чистка и мойка, дезинфекция обслуживаемого оборудования и коммуникаций, уборка рабочего места, приспособлений, инструмента, их содержание в надлежащем состоянии.

11. Отметь ✓ пункты, которые тебе непонятны.

12. Обведи в кружок номера пунктов, обозначающих обязанности, которые ты уже умеешь выполнять.

13. Расскажи, как надо выполнять обязанности в каждом отмеченном пункте.





Обязанности санитарки-ваннщицы (мойщицы)

- Подготавливает помещение и ванны.



Санитарка заранее готовит достаточное количество дезинфицирующих и моющих средств, мочалок, тазов, резиновых ковриков.

- После каждого больного проводит санитарно-гигиеническую обработку ванны и мочалок.
- Оказывает помощь больным при приёме гигиенической ванны, при раздевании и одевании больного.
- При отсутствии младшей медицинской сестры по уходу за больными получает у сестры-хозяйки нательное и постельное бельё и производит его смену.



Санитарка-ваннщица подчиняется старшей медицинской сестре отделения.

1. Какое помещение готовит санитарка-ваннщица?



2. Что должна подготовить санитарка-ваннщица заранее?

3. У кого санитарка-ваннщица может узнать, сколько человек будет мыться? _____

4. Чем покрыты поверхности в ваннных и душевых комнатах?

- | | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| ☐ дерево | ☐ линолеум | ☐ металл |
| ☐ пластик | ☐ кафель | ☐ стекло |

5. Какие чистящие средства и инвентарь не используют при уходе за кафельной плиткой?

6. Когда санитарка-ваннщица проводит санитарно-гигиеническую обработку ванны и мочалок?



7. Какую помощь больным оказывает санитарка-ваннщица?

8. Пользуясь картинками, расскажи об обязанностях санитарки-ваннщицы (мойщицы).

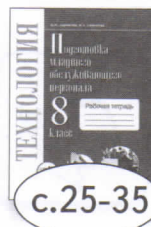
Санитарки (санитары) приёмного отделения, помещений с повышенными требованиями к чистоте создают и поддерживают гигиенические условия в помещениях, а санитарка-ваннщица (мойщица) обеспечивает гигиеническое содержание больного.



9. Почему после каждого больного санитарка-ваннщица проводит санитарно-гигиеническую обработку ванны?



10. Почему после мытья каждого больного надо вытирать полы насухо?



с.25-35

11. Вспомни правила гигиены медицинского персонала.

12. Какие правила использования спецодежды должна соблюдать санитарка?

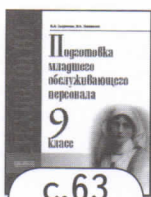


Правила гигиенического ухода за руками медицинского персонала.

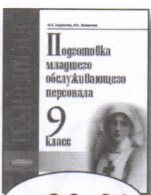
Уход за ногтями _____

Мытьё рук _____

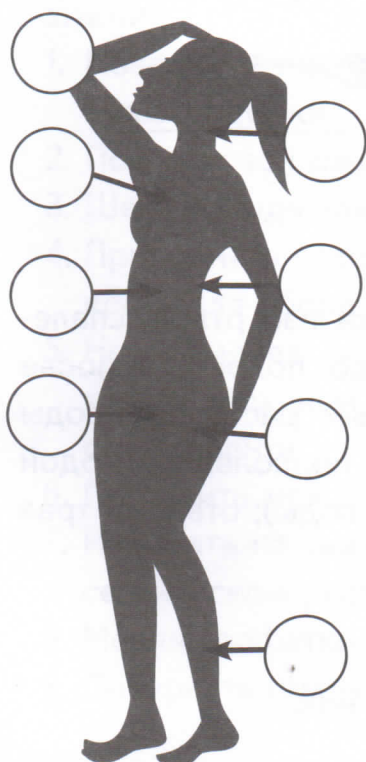
Уход за кожей рук _____



с.63
74-75
80-81



с.90-91



13. Отметь порядок мытья частей тела больного.

- Какие правила надо соблюдать при стрижке ногтей больного? ☐
- Какие правила надо соблюдать при мытье головы больного? ☐

14. Напиши в кружке номер страницы учебника, на которой написаны эти правила

15. Запиши порядок смены нательного белья.
