



Меню

Четверг (2) 10.09.2026 г

№ реп	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
311	Каша рисовая молочная	200	4,916	5,65	22,174	159,3
1	Бутерброд с маслом	115	7,72	11,675	48,795	337,15
337	Яйцо отварное	1 шт.	5	4,6	0,28	62,8
689	Кофейный напиток с молоком	200	5,106	5,642	19,193	144,68
	итого:		22,742	27,567	90,442	703,93
	2-ой завтрак					
698	Ряженка 2,5%	150/180	5,05	4,35	7,31	93,96
п/п	Батон	50	3,85	1,5	24,9	131
	итого:		8,9	5,85	32,21	224,96
	Обед					
139	Суп картофельный с бобовыми	250/250	5,934	6,33	20,044	162,78
598	Рагу из мяса птицы	150/180	16,032	26,85	18,344	330,4
639	Компот из смеси сухофруктов	200/200	0,5	0	20,082	75,11
	Хлеб пшеничный	40/60	3,8	0,4	24,3	114
	Хлеб ржано пшеничный	35/50	4,14	0,72	25,44	128,4
	итого:		30,406	34,3	108,21	810,69
	Полдник					
п/п	Яблоки свежие	185/185	0,74	0,74	18,13	83,25
	итого:		0,74	0,74	18,13	83,25
	Ужин					
311	Каша пшенная молочная	200/200	5,816	6,11	21,194	162,9
366	Запеканка из творога	50/70	13,116	9,473	8,725	177,11
	сметана 15%	10/10	0,39	2,25	0,54	24,3
685	Чай с сахаром	200/200	0,4	0	10,118	40,08
	Хлеб пшеничный	40/60	3,8	0,4	24,3	114
	Хлеб ржано пшеничный	35/50	4,14	0,72	25,44	128,4
	итого:		27,662	18,953	90,317	646,79
	Сбалансировать		90,45	87,41	339,309	2469,62

Составила: медицинская сестра Тапилина А.Д.