



Утверждаю:

Директор

ГКОУ «Серафимовичская ШИ»

Охрименко Р.В.

**Меню**

Суббота (1) 23.04.2026 г.

№ реп	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
160	Суп молочный с макаронными изделиями	200/200	5,596	5,67	21,834	160,7
1	Бутерброд с маслом	95/115	7,72	11,675	48,795	337,15
337	Яйцо отварное	1 шт.	5	4,6	0,28	62,8
692	Кофейный напиток с молоком	200/200	5,106	5,642	19,193	144,68
	<b>итого:</b>		<b>23,422</b>	<b>27,587</b>	<b>90,102</b>	<b>705,33</b>
	<b>2 й завтрак</b>					
698	Ряженка 2,5%	150/180	5,05	4,35	7,31	93,96
п/п	Батон	50/50	3,85	1,5	24,9	131
	<b>итого:</b>		<b>8,9</b>	<b>5,85</b>	<b>32,21</b>	<b>224,96</b>
	<b>Обед</b>					
78	Икра свекольная	60/100	2,721	5,07	13,755	110,71
138	Суп картофельный с крупой	250/250	2,764	6,22	20,609	151,98
374	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/100	11,702	8,576	11,043	165,97
297	Каша рисовая рассыпчатая	150/180	3,54	4,125	3,765	198,05
639	Компот из смеси сухофруктов	200/200	0,5	0	21,08	78,9
	Хлеб ржано пшеничный	40/60	4,14	0,72	25,44	128,4
	хлеб пшеничный	35/50	3,8	0,4	24,3	114
	<b>итого:</b>		<b>29,167</b>	<b>25,111</b>	<b>119,992</b>	<b>948,01</b>
	<b>Полдник</b>					
п/п	Яблоки свежие	18/185	0,74	0,74	18,13	83,25
	<b>итого:</b>		<b>0,74</b>	<b>0,74</b>	<b>18,13</b>	<b>83,25</b>
	<b>Ужин</b>					
489	Рагу из птицы	150/180	16,032	21,855	18,344	335,85
685	Чай с сахаром	200/200	0,4	0	13,112	51,45
	Хлеб пшеничный	40/60	3,8	0,4	24,3	114
	Хлеб ржано пшеничный	35/50	4,14	0,72	25,44	128,4
	<b>итого:</b>		<b>24,372</b>	<b>22,975</b>	<b>81,196</b>	<b>629,7</b>
	<b>Сбалансировать:</b>		<b>86,601</b>	<b>82,263</b>	<b>341,63</b>	<b>2591,25</b>

Составила: медицинская сестра Миле Тапилина А.Д.