

Утверждаю:  
И.о. директора ГКОУ  
«Серафимовичская» ШИ  
Н.И. Любимова

## Меню

Воскресенье (2) 27.04.2025 г

| №<br>реп | Завтрак                      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |               |                | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|----------|------------------------------|-----------------|----------------------|---------------|----------------|-----------------------------------|
|          |                              |                 | Б                    | Ж             | У              |                                   |
| 340      | Омлет натуральный            | 105             | 11,02                | 12,2          | 2,36           | 161,03                            |
| п/п      | Икра кабачковая              | 100             | 2                    | 9             | 8,6            | 122                               |
| 693      | Какао с молоком              | 200             | 5,84                 | 5,03          | 24,3           | 161,27                            |
| 3        | Бутерброд                    | 134             | 12,09                | 16,98         | 52,3           | 400,55                            |
|          | <b>Итого:</b>                |                 | <b>40,95</b>         | <b>43,21</b>  | <b>87,56</b>   | <b>844,85</b>                     |
|          | <b>2 й завтрак</b>           |                 |                      |               |                |                                   |
|          | Яблоки свежие                | 185             | 0,74                 | 0             | 20,905         | 85,1                              |
|          | <b>Итого:</b>                |                 | <b>0,74</b>          | <b>0</b>      | <b>20,905</b>  | <b>85,1</b>                       |
|          | <b>Обед</b>                  |                 |                      |               |                |                                   |
| 45       | капуста квашенная            | 60              | 0,28                 | 2,99          | 0,63           | 31,87                             |
| 139      | Суп картоф.с бобовыми        | 250             | 3,94                 | 7,2           | 13,1           | 33,05                             |
| 439      | Печень тушеная в соусе       | 60              | 12,87                | 8,19          | 3,7            | 222,33                            |
| 203      | Картофель отварной           | 140             | 2,93                 | 0,96          | 22,1           | 235,9                             |
| 707      | Сок фруктовый                | 200             | 1                    | 0             | 23,4           | 94                                |
|          | Хлеб ржано пшеничный         | 60              | 3,36                 | 0,66          | 25,95          | 119,4                             |
|          | Хлеб пшен.                   | 50              | 3,8                  | 0,3           | 26,15          | 116,5                             |
|          | <b>итого:</b>                |                 | <b>28,18</b>         | <b>20,3</b>   | <b>115,03</b>  | <b>917,97</b>                     |
|          | <b>Полдник</b>               |                 |                      |               |                |                                   |
| п/п      | Конфета                      | 30              | 0,87                 | 5,21          | 22,98          | 118,8                             |
|          | <b>Итого:</b>                |                 | <b>0,87</b>          | <b>5,21</b>   | <b>22,98</b>   | <b>118,8</b>                      |
|          | <b>Ужин</b>                  |                 |                      |               |                |                                   |
| 297      | Каша рассыпчатая<br>пшениная | 85              | 4,23                 | 4,91          | 24,3           | 143,34                            |
| 78       | Свекольная икра              | 60              | 1,7                  | 4,99          | 10,05          | 90,71                             |
| 726      | Блины                        | 100             | 6,2                  | 6,008         | 42,474         | 315,1                             |
| 685      | Чай с сахаром                |                 | 0,08                 | 0             | 12,997         | 49,056                            |
|          | Хлеб пшеничный               |                 | 3,8                  | 0,3           | 26,15          | 116,5                             |
|          | Хлеб ржаной                  |                 | 3,36                 | 0,66          | 25,95          | 119,4                             |
|          | <b>Итого:</b>                |                 | <b>19,37</b>         | <b>16,868</b> | <b>141,21</b>  | <b>834,106</b>                    |
|          | <b>Сбалансировать:</b>       |                 | <b>90,11</b>         | <b>85,588</b> | <b>387,685</b> | <b>2800,826</b>                   |

Составила:

медицинская сестра

В.Н. Воронкина