

Утверждаю:

И.о. директора ГКОУ

«Серафимовичская» ШИ

Н.И. Любимова

Меню

Суббота (2) 26.04.2025 г

№ реп	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
311	Каша молочная манная	200	5,79	5,715	22,58	150,9
692	Кофейный напиток с молоком	200	0,3	0,072	20,12	39,78
337	Яйцо отварное	1 шт.	5,08	4,64	0,28	62,8
1	Бутерброд	115	7,72	11,47	52,495	332,15
	итого:		18,89	21,897	95,475	585,63
	2-ой завтрак					
698	Ряженка	174	5,046	4,35	7,308	93,96
п/п	Батон	50	3,96	1,65	28,9	183
	итого:		13,12	4,35	7,308	276,96
	Обед					
138	Суп картофельн. с крупой	250	2,54	4,765	24,215	135,2
390	Солянка с рыбой	60	17,23	15,3	4,34	115,33
214	Капуста тушеная	140	3,51	5,106	12,5	108,17
639	Компот из сухофруктов	200	0,48	0	52,13	235,9
	Хлеб ржано пшеничный	60	3,36	0,66	25,95	119,4
	Хлеб пшен.	50	3,8	0,3	26,15	116,5
	итого:		30,92	26,131	145,285	830,5
	Полдник					
	Яблоки свежие	185	0,74	0	20,905	85,1
	итого:		0,74	0	20,905	85,1
	Ужин					
461	Чахохбили	70	18,61	25,29	2,59	295,05
203	Картофель отварной	140	2,96	6,945	38,664	273,23
78	морковная икра	60	1,826	9,028	8,46	74,72
685	Чай с сахаром	200	0,08	0	12,997	49,056
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб ржано пшеничный	60	3,36	0,66	25,95	119,4
	Итого:		30,776	37,235	111,481	913,606
	Сбалансировать:		94,446	89,613	280,454	2691,796

Составила:

медицинская сестра

В.Н. Воронкина