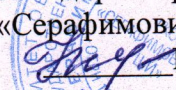


Утверждаю:
И.о. директора ГКОУ
«Серафимовичская» ШИ

Н.И. Любимова

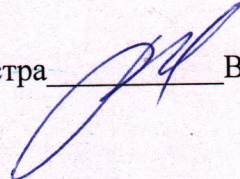
Меню

Четверг (2) 24.04. 2025 г

№ реп	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
311	Каша молочная геркулесовая	200	5,91	5,735	21	154,7
689	Кофейный напиток с молоком	200	5,23	4,442	18,39	130,78
337	Яйцо отварное	1 шт.	8,08	4,64	0,28	62,8
1	Бутерброд	115	7,72	11,47	52,495	332,15
	итого:		26,94	26,287	92,165	680,43
	2-ой завтрак					
698	Ряженка	174	5,046	4,35	7,308	93,96
	Батон	50	4,96	1,65	28,9	183
	итого:		10,006	6	36,208	276,96
	Обед					
78	морковная икра	60	1,826	6,028	4,36	74,72
139	Суп картофель с бобовыми	250	3,225	5,855	18,225	112,96
489	Рагу из курицы	180	23,46	25,08	20,81	390,97
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0	27,29	112,8
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб ржано- пшеничный	60	3,36	0,66	25,98	119,4
	итого:		35,731	37,923	122,815	927,35
	Полдник					
	Яблоки свежие	185	0,74	0	20,905	85,1
	итого:		0,74	0	20,905	85,1
	Ужин					
45	Квашеная капуста	50	0,36	4,99	0,81	51,25
297	Каша рассыпчатая рисовая	85	2,49	4,56	27,125	152,71
366	Запеканка из творога	70	7,75	12,158	7,77	274,96
685	Чай с сахаром	200	0,08	0	12,997	49,056
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб ржано- пшеничный	60	3,36	0,66	25,98	119,4
	итого:		17,84	22,668	100,832	663,876
	Сбалансировать :		91,257	92,878	372,925	2633,716

Составила:

медицинская сестра

 В.Н. Воронкина