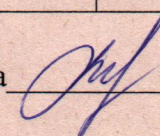


Утверждаю:
Директор ГКОУ
«Серафимовичская ПШИ»
Р.В. Охрименко

Меню

Четверг (1) 15.01.2026

№ реп	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
311	Каша мол. рисовая	200\200	5,93	5,775	21	154,7
692	Кофейный напиток с молоком	200\200	0,3	0,072	10,12	39,78
337	Яйцо отварное	1 шт.	5,08	4,64	0,28	62,8
1	Бутерброд	115\95	7,72	11,47	52,49	332,15
	Итого:		19,03	21,957	83,89	589,43
	2-ой завтрак					
698	Кефир	180\150	5,01	4,32	6,92	91,69
п/п	Батон	50\50	3,96	1,65	28,9	183
	Итого:		8,97	5,97	35,82	274,69
	Обед					
138	Суп картоф.с крупой и рыбными консервами	250\250	2,77	3,815	23,855	135,3
491	Чахохбили	100\90	19,18	23,876	3,708	305,69
332	макароньы отварные	180\150	5,39	4,27	37,16	199,55
49	Нарезка из св.моркови	100\60	1,56	8,11	8,4	11,52
639	Компот из смеси сухофр.	200\200	0,48	0	20,18	78,35
	Хлеб пшеничный	50\35	3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб ржано пшеничный	60\40	3,36	0,66	25,98	119,4
	итого:		36,54	41,031	145,433	966,31
	Полдник					
	Яблоки свежие	185\185	0,74	0	20,905	85,1
	Итого:		0,74	0	20,905	85,1
	Ужин					
297	Каша рассыпч. гречневая	180\150	4,036	4,95	39,454	210,88
78	Свекольная икра	100\60	1,87	4,99	10,94	94,55
361	Сырник по-киевски	75\65	8,568	9,157	14,04	186,07
665	Чай с сахаром	200\200	0,08	0	12,997	49,056
	Хлеб пшеничный	50\35	3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб ржано-пшеничный	60\40	3,36	0,66	25,98	119,4
	итого:		21,714	20,057	129,561	776,456
	Сбалансировать:		86,994	89,015	415,609	2691,986

Составила: медицинская сестра  Воронкина В.Н.