

## Потайной шов/

Потайной шов, или, как его еще называют, невидимый стежок, — незаменимый помощник, если вам нужно вручную сшить две детали так, чтобы с лицевой стороны строчка была не видна/

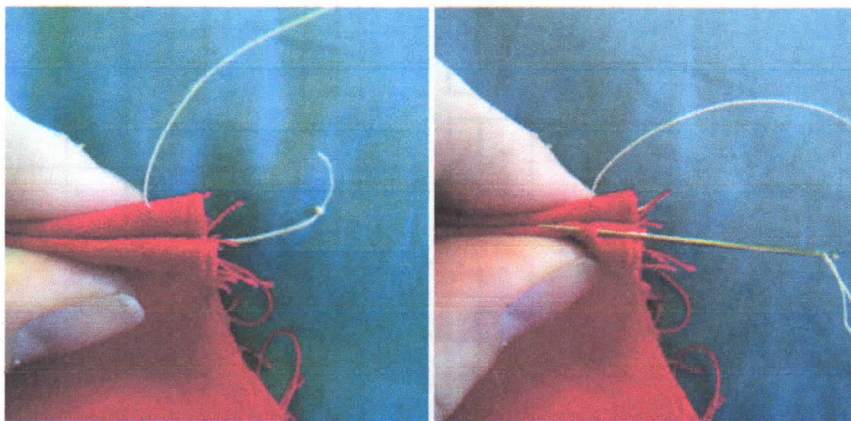
С помощью потайного шва можно безупречно завершить изделие, например, зашить отверстие для набивки игрушки или для выворачивания изделия. С лицевой стороны такой шов будет совершенно неотличим от машинной строчки!

О том, как сделать потайной шов вручную, читайте далее в нашем мастер-классе.

### Вам понадобится:

- Подготовленное изделие
- Нитка в тон и иголка

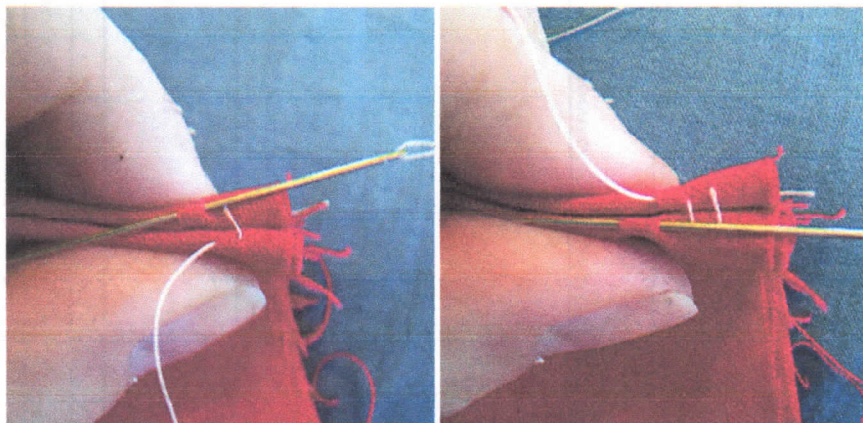
### Шаг 1



Вставьте нитку в иглолку и завяжите узелок. Припуски должны быть аккуратно приутюжены на изнанку.

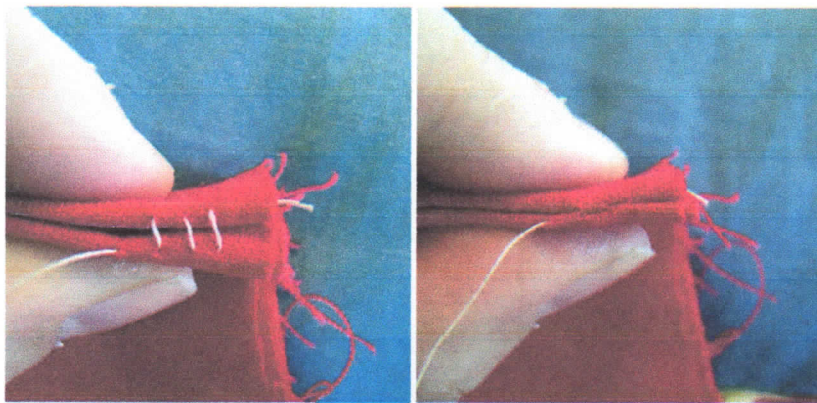
Иголку следует вывести с изнаночной стороны так, чтобы узелок спрятался в складке, а рабочая нить выходила точно по ребру складки.

Далее переместитесь на противоположную сторону и захватите иглой 3–6 мм ткани, так, чтобы получился прямой стежок, соединяющий две детали, а игла при этом вышла на лицевую сторону для нового стежка.



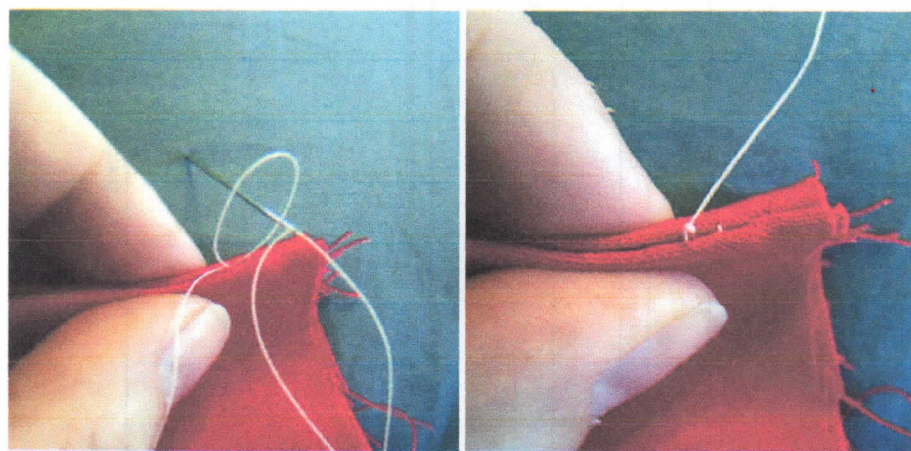
### Шаг 2

Вновь переместитесь на противоположную сторону, захватите 3–6 мм ткани и выведите иглу на лицевую сторону. Заканчивая стежок, подтягивайте нить, чтобы стянуть детали, но не переусердствуйте, чтобы не затянуть слишком сильно.



Продолжайте стежки, пока не закроете отверстие.

### Шаг 3



Для того, чтобы завершить строчку, на финальном стежке проденьте иглу в петельку и затяните узелок. Повторите в том же месте.

Несколько важных тонкостей: во-первых, ваши стежки должны быть равномерными, то есть быть строго параллельными друг другу и располагаться на одинаковом расстоянии. Не делайте слишком большое расстояние между стежками — иначе эти маленькие участки будут заметны на законченном изделии.

#### Задание.

- 1 Написать конспект.
- 2 Выполнить потайной шов. ( сфотографировать работу и прислать.)

## 12. РЕМОНТ ОДЕЖДЫ.

Иногда ткань одежды получает такие повреждения, что необходимо наложить заплату. Для заплаты подбирают ткань по цвету и толщине ткани изделия. При раскрое заплаты из ткани с рисунком надо стараться подбирать и совместить рисунок ткани заплаты и изделия. По форме заплата может быть круглая, овальная, прямоугольная, квадратная.

При раскрое заплаты надо помнить, что долевая нить заплаты и изделия должна иметь одно направление. Заплату к изделию пришивают косыми стежками, нитками в цвет ткани.

### Вопросы.

1. В каком случае накладывают заплату на изделие?
2. Какой формы может быть заплата?
3. Как подбирают ткань и нитки при наложении заплаты?
4. О чём надо помнить при раскрое заплаты?

Слова: *заплата, наложение заплаты.*

### ЗАПЛАТА ИЗ ГЛАДКОКРАШЕННОЙ ТКАНИ.

**Практическая работа.** Изготовление образца заплаты круглой или овальной формы из гладкокрашеной ткани.

| Ход работы                                                                                   | Рисунок |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Подрезать край вокруг места повреждения в форме круга или овала. Определить долевую нить. |         |

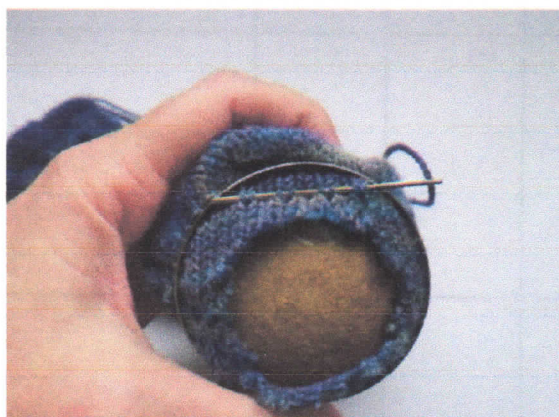
| Ход работы                                                                                                                                                                  | Рисунок |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 2. Раскроить деталь заплаты в два раза больше, чем размер отверстия. Определить долевую нить.                                                                               |         |
| 3. Срезать уголки и подогнуть срезы детали заплаты на лицевую сторону на 5 мм, заметать.                                                                                    |         |
| 4. Наложить готовую деталь заплаты лицевой стороной на изнаночную сторону изделия, приколоть, приметать.                                                                    |         |
| 5. Пришить заплату частыми косыми стежками, удалить нитки смётывания.                                                                                                       |         |
| 6. Сделать надсечки по краям отверстия с лицевой стороны.                                                                                                                   |         |
| 7. Подогнуть надрезанный край и пришить его к заплате частыми косыми стежками. Приутюжить заплату сначала с изнаночной, потом с лицевой стороны. Оформить образец в альбом. |         |

## Как заштопать шерстяные носки

Нам понадобятся:

1. Собственно дырявый носок
2. Пряжа в тон носка
3. Иголка
4. Ножницы
5. Деревянное яйцо для штопки

Нужно надеть носок отверстием над штопательным яйцом, обрезать все ненужные, торчащие нитки и хорошенько натянуть. Взять длинную нитку пряжи и вдеть в иголку.



Далее нужно создать основу для заплатки. Для этого нужны выполнить стежками квадрат вокруг наружной стороны нашей дырки и закрепить продолжая цепочку стежков со всех четырех сторон.

После чего начинаем сверху протягивать горизонтальные линии пряжи. Нити нужно располагать плотно в несколько рядов.



Конец пряжи должен оказаться в нижнем правом углу, а дальше идти к верхнему правому углу. Нить с иглой надо проводить в вертикальном направлении через горизонтальные ряды.



Дойдя до отверстия используем горизонтальные направляющие линии. Протягиваем в горизонтальном направлении нить через натянутый ряд.



При движении сверху вниз делая петельку нужно принимать иглу под следующей направляющей линией.



Затем снова продеваем иглу через направляющие линии в верхнюю часть квадрата и начиная оттуда делаем стежки по площади.





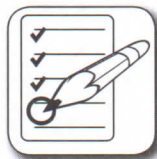
И так продолжаем по всей площади поверхности, должно получиться весьма аккуратно и незаметно.



Вопросы:

1. Что нужно для шtopки носка.
2. Какая нить используется для шtopки носка.
3. Как подобрать иглу.

(ответить письменно)



В соответствии со Статьей 221 Трудового кодекса Российской Федерации и Правилами обеспечения рабочих и служащих специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утверждёнными постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 18 декабря 1998 г., работодатель обязан обеспечить хранение, стирку, сушку, дезинфекцию, дегазацию, дезактивацию и ремонт выданных работникам по установленным нормам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты. При этом хранение, стирка, чистка, ремонт, дезинфекция и обезвреживание средств индивидуальной защиты работников осуществляется за счет средств работодателя.



Вся поступающая в организацию спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты должны храниться в отапливаемых складских помещениях на стеллажах, кронштейнах или в ящиках. Средства индивидуальной защиты размещаются на стеллажах и кронштейнах по видам, размерам, ростам; против каждого вида средств индивидуальной защиты вывешиваются таблички с указанием ГОСТа и ТУ, вида и размера изделия.



**Оптимальная температура воздуха** для хранения спецодежды из хлопчатобумажных, шерстяных, льняных и шёлковых тканей от +15°C до +25°C, относительная влажность 40-75%.

**Меховые изделия** (тулупы, полушубки овчинные и др.) хранятся на стеллажах, сложенными лицевой стороной внутрь пополам по длине. При хранении меховых и шерстяных изделий необходимо применять противомольные препараты, которые размещают между изделиями в хлопчатобумажных мешочках.

**Спецодежда из прорезиненных тканей** должна храниться в затемненных помещениях при температуре воздуха не менее +5°C, относительной влажности воздуха 50-70% на расстоянии не менее 1 метра от отопительных систем и приборов.

**Средства индивидуальной защиты** (защитные каски, маски, защитные очки, противогазы, респираторы, противошумные наушники, резиновые перчатки и др.) должны храниться на стеллажах, как в виде отдельных изделий, так и в виде упаковок (коробки, пакеты, пачки).

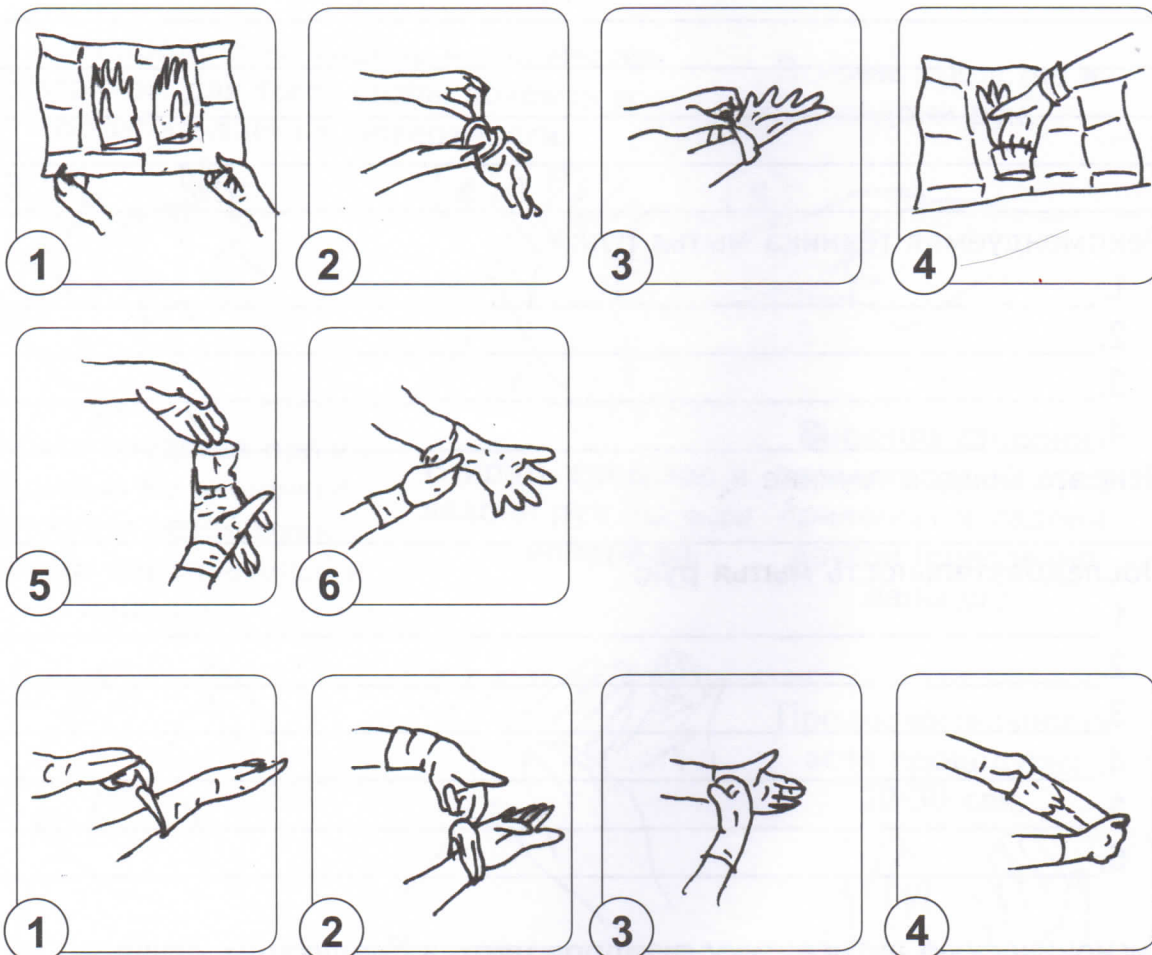
## УХОД ЗА ОДЕЖДОЙ



Познакомься с правилами использования перчаток, определёнными **Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность.**

Перчатки необходимо надевать во всех случаях, когда возможен контакт с кровью, слизистыми оболочками, поврежденной кожей.

Надевание стерильных перчаток и их снятие проводятся в определённой последовательности:



Расскажи и покажи, в каком порядке надевают и снимают перчатки.

Расскажи, что надо сделать с использованными перчатками перед тем, как снять их.



- В каких случаях необходимы перчатки?
- Для чего необходимо надевать перчатки при действиях с пациентом?

## Уход за спецодеждой

- Что означают эти знаки?
- Почему нельзя ходить в рабочей одежде в туалет?



**ЧИСТАЯ ЗОНА**

Вход только  
в спецодежде



**МОЙТЕ РУКИ!**



Сними рабочую  
одежду перед  
посещением  
туалета



Медицинская одежда - это удобная спецодежда для медицинских работников. В такой одежде персонал должен чувствовать себя комфортно. Медицинская одежда должна легко стираться, обрабатываться и дезинфицироваться.

Эффективность спецодежды зависит не только от качества и правильного использования, но и от того, как организован уход за ней. Правильное использование спецодежды продлевает срок её эксплуатации, способствует восстановлению защитных и гигиенических свойств.

Загрязнённая спецодежда и спецобувь не защищают человека от вредных веществ, а становятся источником загрязнения.

- Какие требования предъявляются к одежде медицинских работников?



Узнай, как хранится спецодежда в школьном медпункте и в школьной столовой.



## Правила ухода за спецодеждой

Чтобы спецодежда служила как можно дольше, чтобы её внешний вид оставался безупречным, и спецодежда сохраняла свои защитные свойства, соблюдай следующие правила.

1. Необходимо приобретать спецодежду строго с учётом специфики работы.
2. Необходимо чётко следовать обозначениям на ярлычках одежды.



Рассмотри таблицу на правой стороне разворота.

- Сколько видов операций по уходу за одеждой включено в таблицу?

Пронумеруй их в таблице.

Перечисли их.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_



Нарисуй рядом условное обозначение каждой операции.

- Все ли виды материалов можно подвергать всем перечисленные операции?

При ответе пользуйся справочным материалом.



Спецодежда, сшитая из тканей со специальными пропитками из льняных, льно-хлопко-лафсановых, шерстяных тканей, а также предназначенные для защиты от пониженных температур ватные куртки и брюки подлежат только химчистке, так как после стирки теряют свои защитные свойства.

Химчистка или стирка спецодежды производится на самих предприятиях или в специальных пунктах коммунально-бытового обслуживания.

|                                                                                   |                                                                                                                                                      |                                                                                                                  |                                                                                                                  |                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Стирка                                                                            |                                                                     |                                 |                                 |                                |                                     |                                  |  |  |  |
|  | Цифры обозначают максимальную температуру стирки.<br>Линии под символами обозначают необходимость ограничения механического воздействия на изделие.  |                                                                                                                  |                                                                                                                  |                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Отбеливание                                                                       | <br>Любое отбеливание                                               |                                                                                                                  |                                                                                                                  |                                                                                                                 | <br>Не отбеливать                 |                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Глажение                                                                          | <br>Высокая температура (200°C)                                     | <br>Средняя температура (150°C) | <br>Низкая температура (110°C) | <br>Не гладить               |                                                                                                                      |                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   | Количество точек соответствует символам на утюге.                                                                                                    |                                                                                                                  |                                                                                                                  |                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Химическая чистка                                                                 | <br>Любой растворитель                                              | <br>Кроме трихлорэтилена        | <br>Щадящий режим               | <br>Только нежные растворители | <br>Щадящий режим                 | <br>Химическая чистка запрещена |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   | Буквы обозначают активное вещество в растворителе.<br>Линии под символами обозначают необходимость ограничения механического воздействия на изделие. |                                                                                                                  |                                                                                                                  |                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Отжим                                                                             | <br>Нормальная температура                                        | <br>Низкая температура        |                                                                                                                  |                                                                                                                 | <br>Отжим в центрифуге запрещён |                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|                                                                                   | Количество точек соответствует символам на стиральной машине.                                                                                        |                                                                                                                  |                                                                                                                  |                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| Сушка                                                                             | <br>Сушка в разложенном виде                                      | <br>Выкручивать нельзя        |                                                                                                                  |                                                                                                                 | <br>Вертикальная сушка           | <br>Сушка в растянутом виде   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |



## Правила ухода за медицинской одеждой



1. Вешать чистый халат на плечики, предварительно застегнув все пуговицы и молнии, грязный откладывать в стирку.
2. Регулярно стирать халаты, следуя инструкциям на этикетке, отделяя цветную одежду от белой.
3. Предварительно стирать одежду в холодной воде. Пятна, застиранные в горячей воде, впитываются в ткань навсегда.
4. В случае сильных загрязнений застирать хозяйственным мылом.
5. Не наносить отбеливатель на ткань. Необходимо предварительно растворять его в воде. Высокая концентрация отбеливателя ослабляет ткань.
6. Стирка при температуре 60°C гарантирует лучший результат.
7. Сушить халаты на плечиках, застегнув все пуговицы и молнии.
8. При сушке в стиральной машине возможно разрушение свойств ткани.
9. Гладить немного влажную ткань утюгом с использованием пара. Сначала гладить халат изнутри, а затем снаружи.
10. Стерилизовать одежду продуктами на базе фенола, следуя инструкциям производителя.



| Химчистка |                                                             |
|-----------|-------------------------------------------------------------|
|           | Не подвергать химчистке                                     |
|           | Можно подвергать химчистке                                  |
|           | Можно использовать любой растворитель                       |
|           | Можно использовать любые растворители, кроме трихлорэтилена |
|           | Использовать нежные растворители с содержанием нефти        |

Нарисуй знак «изделие можно подвергать химчистке».

- Какой знак запрещает отбеливание?
- Карандашом какого цвета ты рисуешь запрещающие знаки?

## Стирка медицинской одежды

| Стирка                                                                            |                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
|  | Не стирать                           |
|  | Можно стирать в стиральной машине    |
|  | Только ручная стирка                 |
|   | Стирать при температуре не выше 30°C |
|   | Стирать при температуре не выше 40°C |
|   | Стирать при температуре не выше 60°C |
|  | Можно стирать с кипячением           |

Рассмотри памятку.  
Нарисуй знак «стирать нельзя».



Нарисуй знак «стирать нельзя».



Нарисуй знак «только ручная стирка».



- Какая цифра на знаке означает, что изделие можно стирать?

| Отбеливание                                                                        |                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
|    | Не отбеливать                        |
|  | Можно отбеливать                     |
|  | Отбеливать без применения хлора      |
|  | Можно отбеливать с применением хлора |

Рассмотри памятки.  
Нарисуй знак «можно использовать растворитель».

| Отжим                                                                              |                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|  | Не отжимать на центрифуге                         |
|  | Можно отжимать на центрифуге                      |
|  | Отжимать на центрифуге при низкой температуре     |
|  | Отжимать на центрифуге при нормальной температуре |
|  | Отжимать на центрифуге при высокой температуре    |

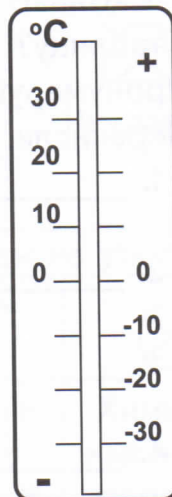
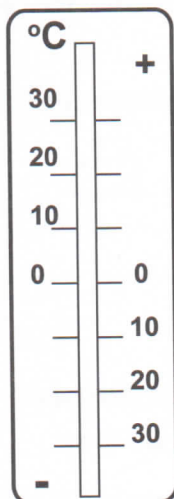
Нарисуй знак «изделие нельзя отжимать в машине».

## Хранение спецодежды

В процессе хранения средств индивидуальной защиты необходимо производить периодическую (не реже одного раза в квартал) выборочную (не менее 10% от общего количества) визуальную проверку состояния изделий.



Отметь на градуснике слева оптимальную (самую лучшую) температуру для хранения прорезиненной спецодежды; на градуснике справа - для спецодежды из хлопчатобумажных, шерстяных, льняных и шёлковых тканей.



Назови предметы спецодежды и расскажи правила хранения каждого.

