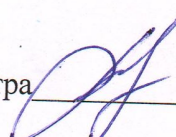


Утверждаю:  
 Директор ГКОУ  
 «Серафимовичская ШИ»  
 Р.В. Охрименко

**Меню**

Среда (1) 04.09.24 г.

№ репс	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
311	Каша молочная пшеничная	200\200	7,01	5,415	28,82	182,56
693	Какао с молоком	200\200	5,22	4,58	18,584	132,876
3	Бутерброд	134\114	12,09	16,98	52,495	400,55
	<b>итого:</b>		<b>24,32</b>	<b>26,975</b>	<b>99,899</b>	<b>715,986</b>
	<b>2 й завтрак</b>					
698	Ряженка	180\150	5,046	4,35	7,308	93,96
п/п	Печенье	30\20	2,22	3	22,89	121,8
	<b>Итого:</b>		<b>7,266</b>	<b>7,35</b>	<b>30,198</b>	<b>215,76</b>
	<b>Обед</b>					
140	Суп картоф.с макарон изд.	250\250	2,91	3,835	23,905	136,2
433	Мясо тушеное	50\45	12,12	12,472	4,201	176,98
214	Капуста тушеная	165\160	3,98	8,646	14,31	149,22
639	Компот из смеси сухофр.	200\200	0,48	0,96	52,13	235,9
	Хлеб пшен.	50\35	3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб ржано пшеничный	60\40	3,36	0,66	25,98	119,4
	<b>Итого:</b>		<b>26,65</b>	<b>26,873</b>	<b>146,676</b>	<b>934,2</b>
	<b>Полдник</b>					
	Яблоки свежие	185\185	0,74	0	20,905	85,1
	<b>Итого:</b>		<b>0,74</b>	<b>0</b>	<b>20,905</b>	<b>85,1</b>
	<b>Ужин</b>					
371	Рыба припущенная	90\80	16,2	8,7	1,65	149,52
297	Каша рас. рисовая	85\85	2,51	6,01	27,159	165,93
685	Чай с сахаром	200\200	0,08	0	12,997	49,056
	Хлеб пшеничный	50\35	3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб ржано пшеничный	60\40	3,36	0,66	25,98	119,4
	<b>Итого:</b>		<b>25,95</b>	<b>15,67</b>	<b>93,936</b>	<b>600,406</b>
	<b>Сбалансировать:</b>		<b>84,926</b>	<b>76,868</b>	<b>391,614</b>	<b>2551,452</b>

Составила: медицинская сестра  Воронкина В.Н.