

Утверждаю:
Директор ГКОУ
«Серафимовичская ШИ»

Р.В. Охрименко

Меню

Воскресенье (2) 25.01.2026 г

№ реп	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
340	Омлет натуральный	105\105	11,02	12,2	2,36	161,03
п/п	Икра кабачковая	100\100	2	9	8,6	122
693	Какао с молоком	200\200	5,84	5,03	24,3	161,27
3	Бутерброд	134\114	12,09	16,98	52,3	400,55
	Итого:		40,95	43,21	87,56	844,85
	2 й завтрак					
	Яблоки свежие	185\185	0,74	0	20,905	85,1
	Итого:		0,74	0	20,905	85,1
	Обед					
43	Нарезка из свеж.капусты	100\60	1	2,998	3,26	43,61
139	Суп картоф.с бобовыми	250\250	3,94	7,2	13,1	33,05
439	Печень тушенная в соусе	100\90	12,87	8,19	3,7	222,33
203	Картофель отварной	200\150	2,96	6,945	38,664	273,23
707	Сок фруктовый	200\200	1	0	23,4	94
	Хлеб ржано пшеничный	60\40	3,36	0,66	25,95	119,4
	Хлеб пшен.	50\35	3,8	0,3	26,15	116,5
	итого:		28,9	35,998	117,66	864,79
	Полдник					
п/п	Конфета	30\20	0,87	5,21	22,98	118,8
	Итого:		0,87	5,21	22,98	118,8
	Ужин					
297	Каша рассыпчатая пшеница	180\150	4,23	4,91	24,3	143,34
78	Свекольная икра	100\60	1,7	4,99	10,05	90,71
726	Блины	100\100	6,08	6,008	41,834	235,6
п/п	повидло	30\30	0,12	0	20,64	79,5
685	Чай с сахаром	200\200	0,08	0	12,997	49,056
	Хлеб пшеничный	50\35	3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб ржаной	60\40	3,36	0,66	25,95	119,4
	Итого:		19,37	16,868	141,21	834,106
	Сбалансировать:		90,83	89,096	390,315	2747,646

Составила:

медицинская сестра

В.Н. Воронкина