

Утверждаю:

Директор ГКОУ

«Серафимовичская ШИ»

Р.В. Охрименко



Меню

Суббота (2) 24.01.2026 г

№ реп	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
311	Каша молочная манная	200\200	5,79	5,715	22,58	150,9
692	Кофейный напиток с молоком	200\200	0,3	0,072	20,12	39,78
337	Яйцо отварное	1 шт.	5,08	4,64	0,28	62,8
1	Бутерброд	115\95	7,72	11,47	52,495	332,15
	итого:		18,89	21,897	95,475	585,63
	2-ой завтрак					
698	Ряженка	180\150	5,046	4,35	7,308	93,96
п/п	Батон	50\50	3,96	1,65	28,9	183
	итого:		13,12	4,35	7,308	276,96
	Обед					
138	Суп картофельн. с крупой	250\250	2,54	4,765	24,215	135,2
376	Солянка с рыбой	180\150	19,65	11,068	10,397	196
639	Компот из сухофруктов	200\200	0,48	0	52,13	235,9
	Хлеб ржано пшеничный	60\40	3,36	0,66	25,95	119,4
	Хлеб пшен.	50\35	3,8	0,3	26,15	116,5
	итого:		29,83	16,793	138,842	803
	Полдник					
	Яблоки свежие	185\185	0,74	0	20,905	85,1
	итого:		0,74	0	20,905	85,1
	Ужин					
461	Чахохбили	100\90	18,61	25,29	2,59	295,05
203	Картофель отварной	180\150	2,96	6,945	38,664	273,23
49	Нарезка из св. моркови	100\60	0,455	4,025	2,45	28,52
685	Чай с сахаром	200\200	0,08	0	12,997	49,056
	Хлеб пшеничный	50\35	3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб ржано пшеничный	60\40	3,36	0,66	25,95	119,4
	Итого:		29,265	37,22	108,801	881,756
	Сбалансировать:		91,845	80,26	371,331	2632,446

Составила:

медицинская сестра

В.Н. Воронкина