


Утверждаю:
И.о. директора ГКОУ
«Серафимовичская» ШИ
Любимова Н.И.

Меню

Пятница (2) 26.04.2024 г

№ репс	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
311	Каша мол пшеничная	200	5,93	5,155	21,78	152,5
693	Какао с молоком	200	5,22	4,58	18,584	
3	Бутерброд с сыром	134	12,09	16,98	52,495	400,55
	итого:		23,24	26,715	92,859	685,926
	2-ой завтрак					
685	Кефир	173	5,01	4,32	6,92	91,69
п/п	Печенье	30	2,22	3	22,89	121,8
	итого:		7,23	7,32	29,81	213,49
	Обед					
43	нарезка из отварной свеклы	60	1,173	0	7,45	33,12
135	Суп из овощей	250	2,42	3,68	16,31	105,03
433	Мясо тушеное	50	12,12	10,464	4,195	159
297	Каша вязкая пшеничная	85	4,48	4,73	24,78	153,41
639	Компот из смеси сухоф	200	0,48	0	52,13	235,9
	Хлеб ржано пшеничный	60	3,36	0,66	25,98	119,4
	Хлеб пшеничный.	50	3,8	0,3	26,15	116,5
	итого:		27,833	19,834	156,995	922,36
	Полдник					
	Яблоки свежие	185	0,74	0	20,905	85,1
	итого:		0,74	0	20,905	85,1
	Ужин					
493	Курица тушеная в см.соусе	70	18,52	21,216	2,288	273,8
332	Макароньы отварные	90	4,865	5,65	33,48	196,12
45	Квашеная капуста	50	0,4	6,99	0,9	69,93
685	Чай с сахаром	200	0,08	0	12,997	49,056
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб рж. пшеничный	60	3,36	0,66	25,95	119,4
	Итого:		31,025	34,816	101,765	824,806
	Сбалансировать:		90,068	88,685	402,334	27831,682

Составила: медицинская сестра  В.Н. Воронкина