


Государственное казенное общеобразовательное учреждение «Серафимовичская ШИ»

Согласовано:


Заместитель директора по учебной работе

 Н. И. Любимова
« 26 » августа 2022 г.

Утверждено:

приказом от « 26 » августа № 358

Директор ГКОУ «Серафимовичская ШИ»


Р.В. Охрименко

Рабочая программа внеурочной деятельности
по спортивно-оздоровительному направлению и ЗОЖ
«Спорт для всех»

Разработчик: Лукьянов В.Н.

учитель физической культуры

высшей квалификационной категории

Программа рассмотрена на заседании школьного методического объединения учителей старших классов

Протокол от « 25 » АВГУСТА 2022 г. № 1

Руководитель МО старших классов  Шушпанова Н.А.

**Календарно-тематическое планирование программы
«СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ»**

Количество часов в неделю – 2 часа

Количество часов в год-68 часов

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		теория	практика	Всего	
1.	Вводное занятие	1	1	2	функциональные пробы
2.	Общефизическая подготовка: знания по физической культуре - легкая атлетика; - гимнастика; - волейбол; - баскетбол -футбол -бадминтон -настольный теннис	2 2	10 5 5 10 10 10 3 3	12 2 5 5 10 10 10 3 3	опрос тестирование тестирование учебные игры учебные игры учебные игры учебные игры учебные игры
3.	Инструкторская практика		1	1	судейство
4.	Прием контрольных нормативов и тестов		2	2	тестирование
5.	Соревнования		3	3	соревнования
Итого		5	63	68	