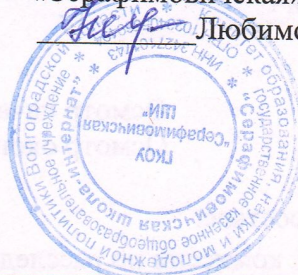


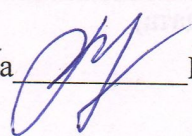
Утверждаю:
И.о. директора ГКОУ
«Серафимовичская» ШИ
Любимова Н.И.



МЕНЮ

Среда (2) 24.04.2024 г

№ реп	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
300	Каша рисовая с изюмом	95	2,32	6,53	30,94	166,36
693	Какао с молоком	200	5,11	4,71	15,044	93,876
3	Бутерброд	134	12,09	16,98	52,495	400,55
	итого:		19,52	28,22	98,479	660,786
	2-ой завтрак					
648	Кефир	173	6,01	6,32	6,92	101,69
п/п	Батон	50	3,96	1,65	28,9	183
	итого:		9,97	7,97	35,82	284,69
	Обед					
45	Квашеная капуста	50	0,28	7,99	0,63	76,82
110	Борщ	250	4,16	6,65	11,93	89,73
467	Биточки по-белорусски	60	15,94	12,69	6,78	154,50
203	Картофель отварной	140	2,95	7,215	28,65	166,62
639	Компот из смеси сухофр.	200	0,48	0,96	52,1	235,9
	Хлеб ржаной пшеничный	60	3,36	0,66	25,95	119,4
	Хлеб пшен.	50	3,8	0,3	26,15	116,5
	итого:		30,97	36,47	146,2	946,44
	Полдник					
	Яблоки свежие	185	0,74	0	20,905	85,1
	Итого:		0,74	0	20,905	85,1
	Ужин					
43	нарезка из отварной свеклы	60	1,2	0	7,13	31,68
390	Котлета рыбная	85	18,13	4,3	3,77	141,74
297	Каша рассыпчатая пшенная	85	4,24	7,36	24,32	156,56
685	Чай с сахаром	200	0,08	0	12,997	49,056
	Хлеб пшеничный	50	3,04	0,24	20,92	93,2
	Хлеб ржаной пшеничный	60	3,36	0,66	25,95	119,4
	итого:		30,22	12,56	95,087	591,636
	Сбалансировать:		91,42	85,22	396,491	2568,652

Составила: медицинская сестра  В.Н. Воронкина