

Утверждаю
 Директор ТКОУ
 «Серафимовичская» ШИ
 Р.В. Охрименко



Меню

Пятница (1) 27.03.2026

№ реп	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
311	Каша пшеничная молочная	200/200	5,816	6,11	21,194	162,9
3	Бутерброд с сыром и маслом	114/134	12,09	17,185	48,795	405,55
692	Кофейный напиток	200/200	0,206	0,042	10,968	43,18
	итого:		18,112	23,337	80,957	611,63
	2 й завтрак					
693	Какао с молоком	200/200	5,1904	5,81	14,5538	128,7
п/п	Печенье	20/30	2,22	3	22,89	121,8
	итого:		7,4104	8,81	37,4438	250,5
	Обед					
45	Квашеная капуста	60/100	1,71	4,995	2,09	63
110	Борщ с капустой и картофелем	250/250	2,078	5,95	11,086	105,86
492	Плов из птицы	150/180	15,352	23,258	24,25	369,4
639	Компот из смеси сухофруктов	200/200	0,5	0	17,094	63,74
	хлеб пшеничный	40/60	3,8	0,4	24,3	114
	Хлеб ржано пшеничный	35/50	4,14	0,72	25,44	128,4
	итого:		27,58	35,323	104,26	844,4
	Полдник					
п/п	Яблоки свежие	185/185	0,74	0,74	18,13	83,25
	Итого:		0,74	0,74	18,13	83,25
	Ужин					
51	Нарезка из отв.свеклы	60/100	1,5	0,1	9,1	42
215	Картофель, тушеный с луком	150/180	3,628	8,572	28,367	209,24
360	Сырники с морковью	70/90	13,956	9,109	14,551	197,75
	Сметана 15%	10/10	0,39	2,25	0,54	24,3
685	Чай с сахаром	200/200	0,4	0	9,12	36,29
	Хлеб пшеничный	40/60	3,8	0,4	24,3	114
	Хлеб ржано пшеничный	35/50	4,14	0,72	25,44	128,4
	итого:		27,814	21,151	111,418	751,98
	Сбалансировать:		81,6564	89,361	352,209	2541,76

Составила: медицинская сестра  Воронкина В.Н.