



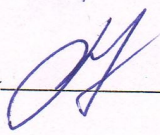
Утверждаю:

И.о. директора ГКОУ  
«Серафимовичская» ШИ  
Любимова Н.И.

### Меню

Вторник (2) 23.04.2024. г

№ реп	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
311	Каша молочная манная	200	5,79	4,715	22,58	150,9
692	Кофейный напиток с молоком	200	0,3	0,072	18,39	130,78
337	Яйцо отварное	1 шт.	5,08	4,64	0,28	62,8
1	бутерброд	115	7,72	11,47	52,495	332,15
	<b>Итого:</b>		<b>18,89</b>	<b>20,897</b>	<b>93,74 5</b>	<b>676,63</b>
	<b>2-ой завтрак</b>					
693	Какао с молоком	200	5,22	4,58	18,584	132,876
п/п	Печенье	30	2,22	3	22,89	121,8
	<b>итого:</b>		<b>7,44</b>	<b>7,58</b>	<b>41,474</b>	<b>254,676</b>
	<b>Обед</b>					
78	Свекольная икра	80	1,96	1,99	11,48	169,98
138	Суп картофельный с крупой	250	2,77	3,815	23,855	135,3
452	Котлета из мяса	60	12,29	20,79	0,09	260,08
332	Макаронны отварные	90	0,05	5,07	30,09	146,27
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,48	0	18,18	70,87
	Хлеб пшеничный		3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб ржано пшеничный		3,36	0,66	25,95	119,4
	<b>итого</b>		<b>34,71</b>	<b>42,625</b>	<b>135,795</b>	<b>1018,4</b>
	<b>Полдник</b>					
	Яблоки свежие	185	0,74	0	20,905	85,1
	<b>Итого:</b>		<b>0,74</b>	<b>0</b>	<b>20,905</b>	<b>85,1</b>
	<b>Ужин</b>					
78	икра морковная	65	2,038	2,044	5,48	44,04
374	Рыба тушеная в томате	90	16,74	15,708	3,91	233,93
302	Каша вязкая пшеничная	85	4,48	4,73	24,78	153,41
685	Чай с сахаром	200	0,08	0	10,997	41,576
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	25,95	119,4
	<b>Итого:</b>		<b>30,498</b>	<b>26,468</b>	<b>97,387</b>	<b>708.856</b>
	<b>Сбалансировать:</b>		<b>92,28</b>	<b>97,57</b>	<b>389,306</b>	<b>2743,662</b>

Составила: медицинская сестра  В.Н. Воронкина