

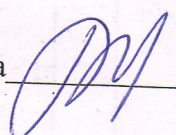
Утверждаю:

И.о. директора ГКОУ
«Серафимовичская» ШИ
Любимова Н.И.

Меню

Понедельник (2) 22.04:2024 г

№ Рец.	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
311	Каша молочная геркулесовая	200	5,93	15,775	21	254,7
692	Кофейный напиток с молоком	200	0,3	0,072	10,12	39,78
3	Бутерброд	134	12,09	16,98	52,495	400,55
	итого:		18,32	32,827	83,615	695,03
	2-ой завтрак					
698	Кефир	173	1	0	23,4	94
п/п	Батон	50	3,96	1,65	28,9	183
	итого:		4,96	1,65	52,3	277
	обед					
140	Суп картофельный с макар.изд.	250	2,91	3,835	23,905	136,2
390	Котлета рыбная	80	12,99	18,485	3,075	171,450
214	Капуста тушеная	110	3,286	3,654	5,215	94,87
468	Кисель из концентрата	200	7,16	0,96	52,13	235,9
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб ржано пшеничный	60	3,36	0,66	25,98	119,4
	Итого:		33,506	27,894	136,455	874,32
	полдник					
698	Яблоки свежие	185	0,74	0	20,905	85,1
	Итого:		0,74	0	20,905	85,1
	ужин					
297	Каша гречневая рассыпчатая	70	4,45	15,26	23,87	154,81
45	Квашеная капуста	60	0,28	7,99	0,63	76,82
741	Ватрушка с творогом	80	10,25	10,08	0,166	281,7
685	Чай с сахаром	200	0,08	0	10,997	41,576
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб ржано пшеничный	60	3,36	0,66	25,95	119,4
	итого:		22,22	34,218	87,763	790,806
	Сбалансировать:		79,746	96,589	381,038	2722,256

Составила: медицинская сестра  В.Н. Воронкина