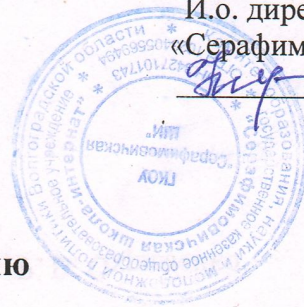


Утверждаю:

И.о. директора ГКОУ

«Серафимовичская» ШИ

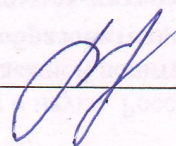
Любимова Н.И.



Меню

Воскресенье (1) 21.04.2024 г.

№ реп	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
340	Омлет натуральный	105	11,04	13,65	2,03	174,25
п/п	Икра кабачковая	100	2	9	8,6	122
693	Какао с молоком	200	5,22	4,58	18,584	132,876
3	Бутерброд	124	12,09	16,98	52,495	400,55
	Итого:		30,35	44,21	81,709	829,676
	2 й завтрак					
п/п	Конфета	30	0,87	3,21	22,98	118,8
697	Молоко кипяченое	190	5,35	4,75	8,98	98,8
	Итого:		6,22	7,96	31,96	217,6
	Обед					
51	Нарезка из отв.свеклы	60	1,2	0	6,48	28,8
139	Суп картоф.с бобовыми	250	5,94	7,2	23,1	146,75
431	Печень по-строгановски	70	12,934	7,19	4,92	151,58
203	Картофель отварной	140	2,93	3,045	28,61	146,79
707	Сок фруктовый	200	1	0	23,4	94
	Хлеб ржано пшеничный	50	3,36	0,66	25,95	119,4
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,3	26,15	116,5
	Итого:		31,164	18,395	138,61	803,82
	Полдник					
	Яблоки свежие	185	0,74	0	20,905	85,1
	Итого:		0,74	0	20,905	85,1
	Ужин					
302	Каша вязкая пшеничная	85	4,46	2,55	25,1	133,58
45	капуста квашенная	73	0,536	5,99	1,206	63,32
726	Блины	100	6,19	6,278	62,814	317,48
685	Чай с сахаром	200	0,08	0	12,997	49,056
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб ржано пшеничный	60	3,36	0,66	25,98	119,4
	Итого:		18,426	15,778	154,274	799,336
	Сбалансировать:		86,9	86,343	427,458	2735,532

Составила: медицинская сестра  Воронкина В.Н.