



Утверждаю:

И.о. директора ГКОУ

«Серафимовичская» ШИ

Любимова Н.И.

Меню

Пятница (1) 19.04.2024

| № реп | Завтрак | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая Ценность (ккал) |
|----------|-------------------------|-----------------|----------------------|---------------|----------------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 160 | Суп мол с макарон.изд. | 200 | 5,67 | 4,835 | 22,76 | 152,3 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 0,3 | 0,072 | 0,14 | 39,38 |
| 3 | Бутерброд | | 134 | 12,09 | 16,98 | 52,495 |
| | Итого: | | 18,06 | 21,887 | 75,395 | 592,23 |
| | 2 й завтрак | | | | | |
| 693 | Какао с молоком | 200 | 5,22 | 4,58 | 18,584 | 132,876 |
| п/п | Печенье | 30 | 2,22 | 3 | 22,89 | 121,8 |
| | Итого: | | 7,44 | 7,58 | 41,474 | 254,676 |
| | Обед | | | | | |
| 45 | Квашеная капуста | 60 | 0,464 | 8,91 | 1,044 | 89,03 |
| 110 | Борщ | 250 | 2,16 | 3,65 | 12,56 | 89,73 |
| 492 | Плов из курицы | 180 | 21,16 | 31,878 | 30,085 | 485,5 |
| 639 | Компот из смеси сухофр. | 200 | 0,48 | 0 | 20,18 | 78,35 |
| | Хлеб ржано пшеничный | 60 | 3,36 | 0,66 | 25,98 | 119,4 |
| | Хлеб пшен. | | 3,8 | 0,3 | 26,15 | 116,5 |
| | Итого: | | 31,424 | 45,398 | 115,999 | 978,51 |
| | Полдник | | | | | |
| | Яблоки свежие | 185 | 0,74 | 0 | 20,905 | 85,1 |
| | Итого: | | 0,74 | 0 | 20,905 | 85,1 |
| | Ужин | | | | | |
| 51 | Нарезка из отв.свеклы | 60 | 0,765 | 0 | 4,86 | 21,6 |
| 203 | Картофель отварной | 140 | 2,94 | 3,765 | 28,62 | 153,4 |
| 360 | Сырники с морковью | 90 | 20,35 | 9,95 | 17,148 | 217,21 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,08 | 0 | 12,997 | 149,056 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 26,15 | 116,5 |
| | Хлеб ржано пшеничный | 60 | 3,36 | 0,66 | 25,98 | 119,4 |
| | Итого: | | 31,295 | 14,675 | 115,755 | 777,166 |
| | Сбалансировать: | | 88,959 | 89,54 | 369,528 | 2687,682 |

Составила:

медицинская сестра

Воронкина В.Н.