



## Меню

Среда (1) 25.03.26 г.

№ рец	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
160	Суп молочный с макаронными изделиями	200/200	5,04	6,395	21,847	167,31
3	Бутерброд с сыром и маслом	114/134	12,09	17,185	48,795	405,55
693	Какао с молоком	200/200	5,1904	5,81	18,5398	143,86
	<b>итого:</b>		<b>22,3204</b>	<b>29,39</b>	<b>89,1818</b>	<b>716,72</b>
	<b>2 й завтрак</b>					
698	Ряженка 2,5%	150/180	5,05	4,35	7,31	93,96
п/п	Печенье	30/30	2,22	3	22,89	121,8
	<b>итого:</b>		<b>7,27</b>	<b>7,35</b>	<b>30,20</b>	<b>215,76</b>
	<b>Обед</b>					
138	Суп картофельный с крупой	250/250	2,756	5,495	20,596	145,37
376	Солянка из свежей капусты с рыбой	150/180	12,242	12,561	8,267	194,85
639	Компот из смеси сухофруктов	200/200	0,5	0	22,078	82,69
	хлеб пшеничный	40/60	3,8	0,4	24,3	114
	Хлеб ржано пшеничный	35/50	4,14	0,72	25,44	128,4
	<b>итого:</b>		<b>23,438</b>	<b>19,176</b>	<b>100,681</b>	<b>665,31</b>
	<b>Полдник</b>					
п/п	Яблоки свежие	185/185	0,74	0,74	18,13	83,25
	<b>Итого:</b>		<b>0,74</b>	<b>0,74</b>	<b>18,13</b>	<b>83,25</b>
	<b>Ужин</b>					
311	Каша пшенная молочная	200/200	5,824	6,835	21,227	169,51
741	Ватрушка с с творогом	45/65	9,5245	14,6772	34,2259	309,725
685	Чай с сахаром	200/200	0,4	0	11,116	43,87
	Хлеб пшеничный	40/60	3,8	0,4	24,3	114
	Хлеб ржано пшеничный	35/50	4,14	0,72	25,44	128,4
	<b>итого:</b>		<b>23,2885</b>	<b>22,6322</b>	<b>105,1929</b>	<b>721,635</b>
	<b>Сбалансировать:</b>		<b>77,057</b>	<b>79,29</b>	<b>343,39</b>	<b>2402,68</b>

Составила: медицинская сестра  Воронкина В.Н.