



Утверждаю:

Директор

ГКОУ «Серафимовичская ШИ»

Охрименко Р.В.

Меню

Воскресенье (1) 12.04.2026 г.

№ реп	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
340	Омлет натуральный	105/105	10,856	11,61	1,996	156,22
п/п	Икра кабачковая	60/100	2	9	8,5	122
3	Бутерброд с сыром и маслом	114/134	12,09	17,185	48,795	405,55
693	Какао с молоком	200/200	5,1904	5,81	22,5318	159,02
	итого		30,1364	43,605	81,8228	842,79
	2 й завтрак					
п/п	Конфета	20/30	0,87	3,21	22,98	118,8
697	Молоко кипяченое 3,2%	190/190	5,32	6,08	8,93	110,2
	итого:		6,19	9,29	31,91	229
	Обед					
45	Квашеная капуста	60/100	1,674	6,993	2,046	80,6
139	Суп картофельный с бобовыми	250/250	5,926	5,605	20,031	156,17
431	Печень по-строгановски	90/100	13,812	13,875	5,186	201,67
203	Картофель отварной	150/180	2,932	3,48	23,687	142,44
707	Сок фруктовый	200/200	1	0	18,2	76
	Хлеб пшеничный	40/60	3,8	0,4	24,3	114
	Хлеб ржано пшеничный	35/50	4,14	0,72	25,44	128,4
	итого		33,284	31,073	118,89	899,28
	Полдник					
	Яблоки свежие	185/185	0,74	0	20,905	85,1
	Итого:		0,74	0	20,905	85,1
	Ужин					
311	Каша пшеничная молочная	200/200	5,816	6,11	21,214	162,9
741	Ватрушка с повидлом	60/80	5,8475	13,6272	60,1979	385,945
685	Чай с сахаром	200/200	0,4	0	14,11	55,24
311	Каша пшеничная молочная	200/200	5,816	6,11	21,214	162,9
	Хлеб пшеничный	40/60	3,8	0,4	24,3	114
	Хлеб ржано пшеничный	35/50	4,14	0,72	25,44	128,4
	итого:		20,0035	20,8572	145,262	846,485
	Сбалансировать		90,3539	105,5652	396,015	2900,805

Составила: медицинская сестра Миде Тапилина А.Д.