



Охрименко Р.В.

Меню

Суббота (1) 11.04.2026 г.

№ реп	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
160	Суп молочный с макаронными изделиями	200/200	5,596	5,67	21,834	160,7
1	Бутерброд с маслом	95/115	7,72	11,675	48,795	337,15
337	Яйцо отварное	1 шт.	5	4,6	0,28	62,8
692	Кофейный напиток с молоком	200/200	5,106	5,642	19,193	144,68
	итого:		23,422	27,587	90,102	705,33
	2 й завтрак					
698	Ряженка 2,5%	150/180	5,05	4,35	7,31	93,96
п/п	Батон	50/50	3,85	1,5	24,9	131
	итого:		8,9	5,85	32,21	224,96
	Обед					
78	Икра свекольная	60/100	2,721	5,07	13,755	110,71
138	Суп картофельный с крупой	250/250	2,764	6,22	20,609	151,98
374	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/100	11,702	8,576	11,043	165,97
297	Каша рисовая рассыпчатая	150/180	3,54	4,125	3,765	198,05
639	Компот из смеси сухофруктов	200/200	0,5	0	21,08	78,9
	Хлеб ржано пшеничный	40/60	4,14	0,72	25,44	128,4
	хлеб пшеничный	35/50	3,8	0,4	24,3	114
	итого:		29,167	25,111	119,992	948,01
	Полдник					
п/п	Яблоки свежие	18/185	0,74	0,74	18,13	83,25
	итого:		0,74	0,74	18,13	83,25
	Ужин					
489	Рагу из птицы	150/180	16,032	21,855	18,344	335,85
685	Чай с сахаром	200/200	0,4	0	13,112	51,45
	Хлеб пшеничный	40/60	3,8	0,4	24,3	114
	Хлеб ржано пшеничный	35/50	4,14	0,72	25,44	128,4
	итого:		24,372	22,975	81,196	629,7
	Сбалансировать:		86,601	82,263	341,63	2591,25

Составила: медицинская сестра Меле Тапилина А.Д.