

**Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Серафимовичская школа – интернат»**

Согласовано:

Заместитель директора по УР

 В.А. Дунина

«01» сентября 2018 г.

Утверждено:

приказом от «01» 09 2018 г. № 101

Директор ГКОУ «Серафимовичская ШИ»



Р. В. Охрименко

**Рабочая программа внеурочной деятельности
по основам безопасности жизнедеятельности и ЗОЖ**

«Мир, в котором я живу»

3 класс

Разработчик: Рогачева А.В.

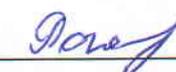
учитель начальных классов

высшей квалификационной

категории

Программа рассмотрена на заседании школьного методического объединения учителей начальных классов

Протокол от «30» августа 2018 г. № 1

Руководитель МО начальных классов  А. В. Рогачева

Календарно-тематическое планирование по внеурочной деятельности «Мир, в котором я живу»

Количество часов в неделю – 1

Количество часов в год - 34

№ п/п	Темы занятий	Кол-во часов	Дата	
			План	Факт
1 четверть (9 ч.)				
1	Взаимодействие человека с окружающей средой.	1		
2	Влияние окружающей среды на человека. Экскурсия.	1		
3	Чистый воздух, его значение для жизни человека. Причины загрязнения.	1		
4	Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад.	1		
5	Ядовитые растения, грибы, ягоды. Меры безопасности.	1		
6	Почему дети попадают в дорожные аварии.	1		
7	Как появился автомобиль и правила дорожного движения	1		
8	Светофор и знаки.	1		
9	Безопасность во дворе и на перекрестках.	1		
2 четверть (7 ч.)				
1	Если случилась беда.	1		
2	Если ты потерялся в магазине, городе, лесу. Правила поведения.	1		
3	Опасные животные и насекомые. Правила поведения при встрече с ними. Меры предосторожности.	1		
4	Ориентирование на местности. П/Р по отработке способов	1		

	ориентирования.			
5	Безопасность в природе. Как вести себя на природе.	1		
6	Один дома. Правила поведения дома. Если ты остался один. Что может произойти дома.	1		
7	Телефоны экстренных служб.	1		
	3 четверть (10 ч.)			
1	Здоровый образ жизни. Здоровье окружающих.	1		
2	От чего зависит наше здоровье. Как не заболеть.	1		
3	Как живет наш организм. Из чего состоит тело человека.	1		
4	Наши органы. Органы дыхания.	1		
5	Болезни и их возможные причины. Пути передачи инфекционных болезней. Профилактика простудных заболеваний.	1		
6	Занимайся спортом. Дидактическая игра «Выбери предметы личной гигиены».	1		
7	Основы правильного питания. Ежедневный рацион. Диета. Полезные продукты. Мед и молоко – наши верные друзья.	1		
8	В гостях у Мойдодыра. Купание. Закаливание. Беседа о соблюдении личной гигиены.	1		
9	Травмы, порезы, ссадины и царапины. П/Р «Оказание первой помощи».	1		
10	Отравления. Причины, признаки отравлений. Первая помощь при отравлении.	1		
	4 четверть (9 ч.)			
1	Огонь и человек. Причина возникновения пожаров в доме.	1		
2	Дым и его опасность. Правила безопасного поведения при	1		

	пожаре.			
3	Наши озера, река, пруд.	1		
4	Меры безопасности в осеннее и зимнее время.	1		
5	Правила купания в оборудованных и необорудованных местах. Правила поведения на пляже.	1		
6	Службы экстренной помощи.	1		
7	Электричество и газ как источники возможной опасности.	1		
7	Лекарства и средства бытовой химии как источники опасности.	1		
8	Как вести себя со злоумышленниками.	1		
9	Повторение.	1		