



Утверждаю:

Директор

ФКОУ «Серафимовичская ШИ»

Охрименко Р.В.

## Меню

Четверг (1) 09.04.2026

№ репс	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
311	Каша геркулесовая молочная	200/200	6,136	6,69	21,034	164,3
1	Бутерброд с маслом	95/115	7,72	11,675	48,795	337,15
337	Яйцо отварное	1 шт.	5	4,6	0,28	62,8
692	Кофейный напиток с молоком	200/200	5,106	5,642	19,193	144,68
	<b>итого:</b>		<b>23,962</b>	<b>28,607</b>	<b>89,302</b>	<b>708,93</b>
	<b>2-ой завтрак</b>					
698	Кефир 2,5%	150/180	5,02	4,33	6,92	91,7
п/п	Батон	50/50	3,85	1,5	24,9	131
	<b>итого:</b>		<b>8,87</b>	<b>5,83</b>	<b>31,82</b>	<b>222,7</b>
	<b>Обед</b>					
139	Суп картофельный с бобовыми	250/250	5,934	6,33	20,044	162,78
488	Птица, тушенная с овощами	150/180	15,791	24,875	24,511	388,511
648	Компот из смеси сухофруктов	200/200	0,5	0	21,08	78,9
	Хлеб пшеничный	40/60	3,8	0,4	24,3	114
	Хлеб ржано пшеничный	35/50	4,14	0,72	25,44	128,4
	<b>итого:</b>		<b>30,165</b>	<b>32,325</b>	<b>115,375</b>	<b>872,591</b>
	<b>Полдник</b>					
п/п	Яблоки свежие	185	0,74	0,74	18,13	83,25
	<b>итого:</b>		<b>0,74</b>	<b>0,74</b>	<b>18,13</b>	<b>83,25</b>
	<b>Ужин</b>					
п/п	Икра кабачковая	60/100	4,036	4,95	39,454	210,88
332	Макаронны отварные	150/180	1,87	4,99	10,94	94,55
358	Сырники из творога	45/75	8,568	9,157	14,04	186,07
	Сметана 15%	10/10	0,39	2,25	0,54	24,3
665	Чай с сахаром	200/200	0,4	0	11,116	43,87
	Хлеб пшеничный	40/60	3,8	0,4	24,3	114
	Хлеб ржано-пшеничный	35/50	4,14	0,72	25,44	128,4
	<b>итого:</b>		<b>7,94</b>	<b>1,12</b>	<b>49,74</b>	<b>839,18</b>
	<b>Сбалансировать:</b>		<b>71,677</b>	<b>68,622</b>	<b>304,367</b>	<b>2726,651</b>

Составила: медицинская сестра Меле Тапилина А.Д.