



Охрименко Р.В.

Меню

Среда (1) 08.04.26 г.

№ реп	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
160	Суп молочный с макаронными изделиями	200/200	5,04	6,395	21,847	167,31
3	Бутерброд с сыром и маслом	114/134	12,09	17,185	48,795	405,55
693	Какао с молоком	200/200	5,1904	5,81	18,5398	143,86
	итого:		22,3204	29,39	89,1818	716,72
	2 й завтрак					
698	Ряженка 2,5%	150/180	5,05	4,35	7,31	93,96
п/п	Печенье	30/30	2,22	3	22,89	121,8
	итого:		7,27	7,35	30,20	215,76
	Обед					
138	Суп картофельный с крупой	250/250	2,756	5,495	20,596	145,37
376	Солянка из свежей капусты с рыбой	150/180	12,242	12,561	8,267	194,85
639	Компот из смеси сухофруктов	200/200	0,5	0	22,078	82,69
	хлеб пшеничный	40/60	3,8	0,4	24,3	114
	Хлеб ржано пшеничный	35/50	4,14	0,72	25,44	128,4
	итого:		23,438	19,176	100,681	665,31
	Полдник					
п/п	Яблоки свежие	185/185	0,74	0,74	18,13	83,25
	Итого:		0,74	0,74	18,13	83,25
	Ужин					
311	Каша пшеничная молочная	200/200	5,824	6,835	21,227	169,51
741	Ватрушка с творогом	45/65	9,5245	14,6772	34,2259	309,725
685	Чай с сахаром	200/200	0,4	0	11,116	43,87
	Хлеб пшеничный	40/60	3,8	0,4	24,3	114
	Хлеб ржано пшеничный	35/50	4,14	0,72	25,44	128,4
	итого:		23,2885	22,6322	105,1929	721,635
	Сбалансировать:		77,057	79,29	343,39	2402,68

Составила: медицинская сестра Мисе Тапилина А.Д.