

А. И. Галина, Е. Ю. Головинская

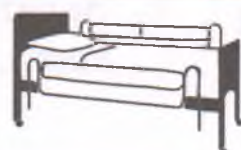
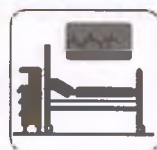
Подготовка младшего обслуживающего персонала

9 класс



ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА

ухода за носом



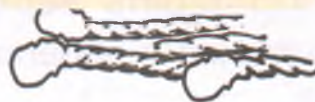
Удаление слизи, пыли, корок, облегчение дыхания.



масляные
капли для носа



ватные жгутики
(турунды)



Приподнять голову пациента.



Тетрадь
9
класс

1. Изготовь ватные жгутики (турунды) для проведения гигиены носа.

Ежедневный гигиенический уход: нос



1. Ватную турунду смочить в масле, слегка отжать.



2. Аккуратными вращательными движениями ввести турунду в одну ноздрю, оставить на 2 минуты.



3. Вращательными движениями удалить турунду и выбросить её.



4. Промокнуть нос сухой салфеткой.

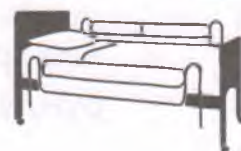


Через 2–3 минуты процедуру повторить для более эффективного удаления корочек.

2. Какое правило гигиены труда нарушено на рисунке к п. 4?
3. Проведи ежедневную гигиену носа.
4. Что для этого нужно?
5. Какие правила надо соблюдать при очистке носа?



ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ухода за ушами



Удаление серы, профилактика образования серных пробок, снижения слуха.



перекись
водорода



ватные жгутики
(турунды)



Острые предметы могут повредить барабанную перепонку, и человек потеряет слух.

1. Какие правила ухода за ушами нарушают эти ребят
2. Почему так нельзя чистить уши?



Ежедневный гигиенический уход: уши



1. Уши снаружи и за ушами протереть ватным тампоном, смоченным в тёплой воде.



2. Оттянуть рукой ушную раковину назад и вверх для выпрямления наружного слухового прохода.



3. Смочить турунду раствором перекиси водорода. Перекись растворяет серу.



4. Вращательными движениями аккуратно ввести турунду в ухо.



5. Вращательными движениями удалить турунду и выбросить её.

Второй раз тампон не используют, так как кусочки серы могут попасть в ухо и придавить барабанную перепонку.



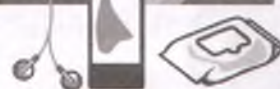
6. Протереть ухо ватным тампоном.



На телефонах и наушниках скапливается много микробов.



3. Как очистить электронное устройство?

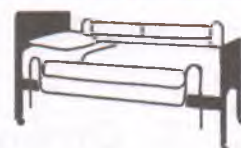


4. Проведи ежедневный уход за ушами пациента.

5. Что нужно для ежедневной гигиены ушей?

6. Расскажи порядок ухода за ушами грудного ребёнка. Ухо очищается сухой турундой – пропусти пункт три.

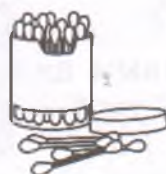
ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ухода за полостью рта



Удаление налёта, слизи, остатков пищи, разрушающих зубы; устранение неприятного запаха.



гигиеническая помада



клеённый нагрудник



пинцет



жидкость для полоскания рта



приспособления для чистки языка



зубная нить и зубочистка





1. Как правильно чистить зубы?
2. Почему надо чистить язык?



Тетрадь
9
класс

Зубные протезы чистят отдельно.

Уход за полостью рта тяжелобольных состоит в **протирании** и **промывании** или **орошении**, так как при пользовании зубной щёткой можно повредить дёсны.



Каждый зуб протирают отдельно со всех сторон.

3. Расскажи, как провести гигиену рта малыша.
4. В чем отличие очистки дёсен от чистки зубов малыша?



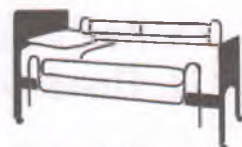
Этой же марлей после чистки зубов протирают поверхность языка.

5. Какая пища укрепляет, а какая разрушает зубы?
6. Подготовь информацию для родственников пациентов.



ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА

мытья ног пациенту в постели



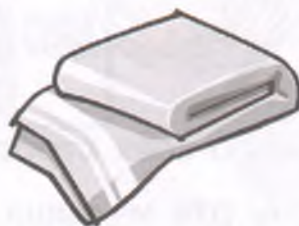
Поддержание чистоты тела, удаление микроорганизмов и неприятных запахов.



губка



влажные
гигиенические
салфетки



1. Какая спецодежда требуется при мытье ног пациента?
2. Как ухаживать за использованной спецодеждой?



Не меньше 36° С
Не больше 40° С



Если вымыть ноги нельзя, стопы, пальцы и между пальцами обтирают влажными гигиеническими салфетками.

бедро

колени

голень

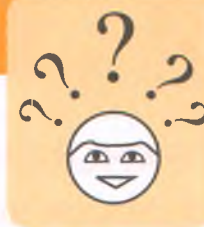
стопа



Ежедневный гигиенический уход: ноги



Если у пациента постельный режим, ноги моют в кровати.



1. Закатать валиком матрас под колени пациента.



2. Постелить клеёнку.
3. Вымыть губкой и вытереть бедро, колено, голень.
4. Поставить таз с тёплой водой на клеёнку.



5. Вымыть в тазу ногу больного:

- опустить стопу в ёмкость с водой;
- вымыть, ополоснуть;
- просушить стопу полотенцем для ног, тщательно вытирая между пальцами.



6. Вымыть вторую ногу в той же последовательности.
7. Убрать таз и клеёнку, расправить матрас.

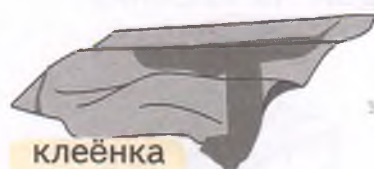


3. На каком рисунке показано правильное мытьё ног лежащему больному?

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА
стрижки ногтей



Удаление отросших ногтей.



клеёнка

полотенца для
рук и ног



пилка для
ногтей

ножницы



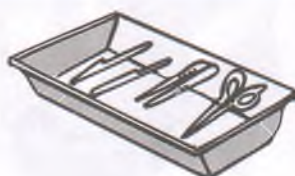
щипчики
для
стрижки
ногтей на
ногах



питательный
крем



Стрижку проводят после мытья ног и рук пациента в удобной для него позе.



После окончания работы продезинфицировать пилочку, ножницы, щипчики, клеёнку и ёмкость.



Стрижка ногтей на руках



1. Поставить к кровати пациента стул со стороны его правой руки.
2. Постелить клеёнку под правую кисть больного.
3. Поставить на клеёнку ёмкость с тёплой водой и жидким мылом.
4. Опустить в ёмкость кисть больного на 3–4 минуты.
5. Осушить руку полотенцем.
6. Убрать ёмкость с мыльной водой с кровати.
7. На клеёнку положить салфетку.



8



9



10



11. Собрать салфетку с мусором с клеёнки и выбросить.
12. Подойти к кровати с другой стороны, повторить действия пунктов 2–10.

1. Расскажи, как постричь ногти пациенту на левой руке.

Стрижка ногтей на ногах проводится так же, как на руках.



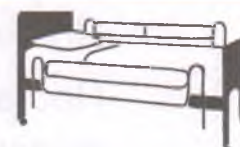
2. Расскажи, как постричь ногти больному на ногах.

В пункте 10: нанести питательный крем растирающими движениями от ногтей до голеностопного сустава.

Крем не используют между пальцами ног. Если между пальцами мокро, там развивается инфекция.



ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА обтирания пациента в постели



Поддержание чистоты и целостности кожи больного
удаление микроорганизмов.



Для каждой части тела использовать отдельную одноразовую рукавичку-мочалку.



Комнатная температура
не меньше 25° C



Не меньше 36° C
Не больше 40° C

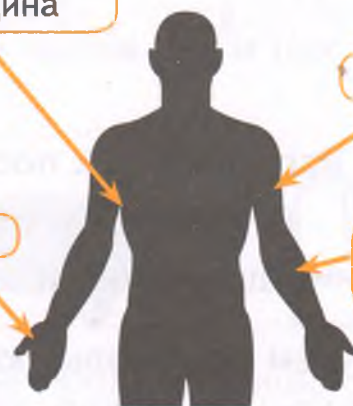


подмышечная
впадина

плечо

кисть

пред-
плечье





Порядок обтирания пациента включает знакомые тебе алгоритмы. Эти этапы обозначены рисунками.

1. Установить ширму. Постелить клеёнку, поставить на неё ёмкость с водой.



6. Свернуть простыню в рулон, освобождая грудь и живот; вымыть, ополоснуть и вытереть насухо грудь и живот пациента (у женщин осмотреть кожу под грудью).
7. Укрыть грудь и живот простынёй, раскатывая к ногам.

8.



9. Накрыть ноги пациента, помочь ему повернуться набок, спиной к мойщику.
10. Положить влагонепроницаемую пелёнку вдоль спины и ягодиц пациента; вымыть, ополоснуть и насухо вытереть шею, спину, ягодицы, осматривая кожу для выявления пролежней.



1. Расскажи правила мытья глаз, лица, ушей, рук, ног.
2. Проведи полное обтирание лежачего больного.

3 ЧАСТЬ

СОХРАНЕНИЕ И ПОДДЕРЖКА ЗДОРОВЬЯ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА защиты и питания кожи пациента



Поддержание чистоты и целостности кожи больного
профилактика пролежней.



Для каждой области тела использовать отдельную однократную рукавичку.

места
появления
пролежней



Для контроля нарисовать циферблат, прикрепить рисунок на стенку и отмечать смену положения больного.



Лечение язв проходит только под наблюдением врача



Пролежни – язвы на коже из-за нарушения кровообращения. Пролежни появляются из-за плохого ухода за больным.

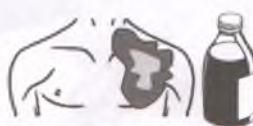


При длительном постельном режиме и ослаблении организма на кожу пациента давит с одной стороны постель, а с другой – кости. Это затрудняет приток крови и лимфы к коже, она начинает отмирать. Сначала появляется покраснение, затем – отёчность и язвы.

1. Простыни должны быть сухими и без складок.
2. Использовать противопролежневые матрасы.
3. Места образования пролежней протирать 1–2 раза в сутки.



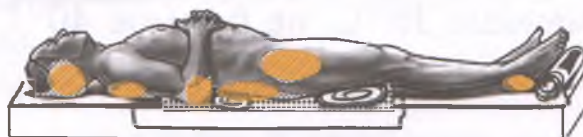
4. При покраснении кожу обработать крепким раствором марганцовки.



5. Изменять положение больного в постели каждые 2 часа, используя дополнительные подушки.



6. Для уменьшения давления на кожу подложить под крестец больного резиновый круг, завернутый в салфетку, валики.

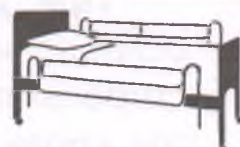


7. Для улучшения циркуляции крови растереть места образования пролежней рукавичкой.



ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА

МЫТЬЯ ВОЛОС И ГОЛОВЫ



Поддержание чистоты кожи головы и волос больно удаление микроорганизмов.



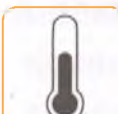
специальная ванночка
для мытья головы



подушка-
валик



Комнатная температура не меньше 25°C



Не меньше 36°C , не больше 40°C

Тетрадь

9

класс

1. Приготовь ватные тампоны для ушей.



Расчёсывать волосы необходимо утром и вечером. Расчёска – предмет индивидуального пользования.



1. Убрать подушку. Приподнять больного. Подложить под спину подушку-валик.
2. Постелить под голову и плечи пациента клеёнку. Шею обернуть пелёнкой.

3. Поставить под голову ванночку для мытья головы.



4. В уши вложить ватные тампоны, смазанные кремом, чтобы не попадала вода.

5. Смочить расчёсанные волосы, нанести шампунь, вымыть волосы обеими руками, массируя голову.



6. Промыть волосы до полного удаления пены.

7. Вынуть из ушей тампоны, вытереть уши.



8. Махровым полотенцем вытереть волосы насухо.

9. Убрать ёмкости, клеёнку, полотенце и валик.

10. После высушивания волосы расчесать. Если волосы длинные:

- разделить их на мелкие пряди;
- начинать расчёсывать с кончиков;
- причесывая волосы на затылке, повернуть голову пациента вбок.

2. Познакомься со способами мытья головы без воды.



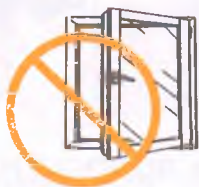
3 ЧАСТЬ

СОХРАНЕНИЕ И ПОДДЕРЖКА ЗДОРОВЬЯ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА помощи пациенту при принятии гигиенической ванны или душа



Поддержание чистоты и целостности кожи больного, удаление микроорганизмов.



Комнатная температура не меньше 25°C



Не меньше 36°C , не больше 40°C



Продезинфицировать ванну после использования. В ванной или душевой комнате должны быть нескользящие коврики и поручни. Во время приёма ванны оставлять пациента одного.



1. Проверить готовность ванны:
 - определить температуру воды;
 - установить в ванне сиденье;
 - приготовить подставку для ног рядом с ванной.
2. Размешать в воде назначенный экстракт.
3. Помочь пациенту снять одежду.
4. Посадить пациента, чтобы спина опиралась на одну стенку ванны, а ноги – на другую. Если пациент не достаёт стенки, под ноги подложить подставку.
5. Под голову пациенту положить грелку, наполненную водой комнатной температуры
6. При мытье **в сидячем положении**:
 - помочь пациенту стать в ванну;
 - поддерживая его сзади под локти, посадить на сидение.
7. Помочь пациенту последовательно вымыть шею, руки, грудь, живот, ноги, спину, ягодицы, промежность мягкой мочалкой или махровой варежкой.
8. Вымыть пациенту голову. Вытереть.
9. Вытереть насухо тело пациента.
10. Помочь пациенту выйти из ванны.
11. Помочь пациенту причесаться, надеть одежду и обувь.



1. Расскажи порядок чистки ванны.
2. Покажи, как продезинфицировать ванну и оборудование.

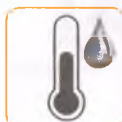
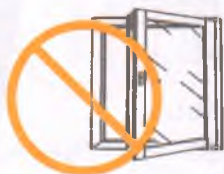
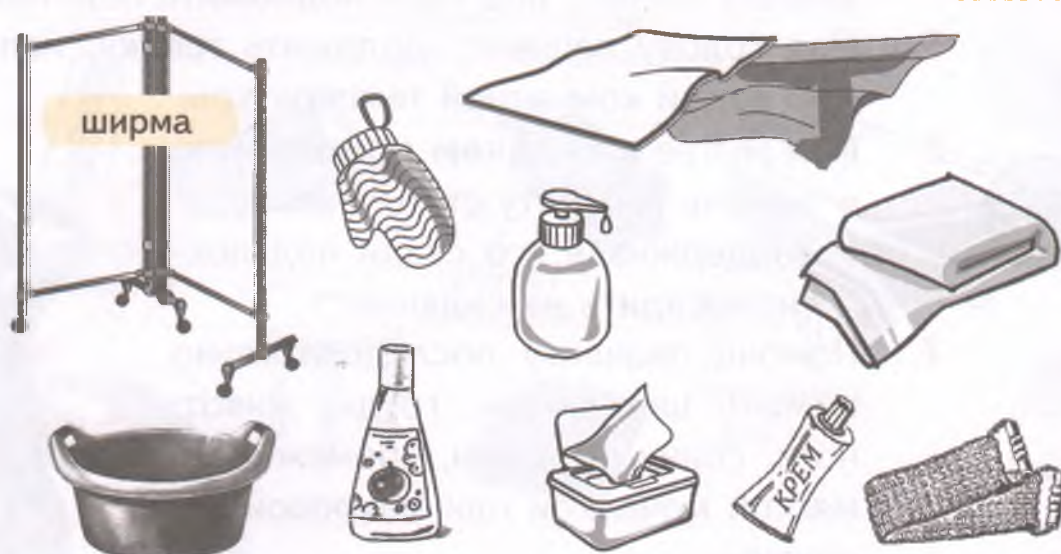


ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА

мытья лежащих пациентов



Поддержание чистоты и целостности кожи больного
удаление микроорганизмов.



Комнатная температура не меньше 25°C

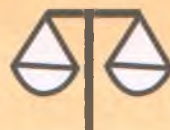


Не меньше $37-40^{\circ}\text{C}$, не больше – 42°C



Воду меняют, если она остынет. Больного можно
ежедневно обтирать влажными салфетками.

Ежедневный гигиенический уход: купание лежачих пациентов



1. Установить ширму, отделив пациента.
2. Мытьё лица, рта, носа, ушей и шеи.
3. Убрать одеяло и снять одежду с больного.
4. Повернуть его на бок и подстелить под него клеёнку и защитную влагонепроницаемую пелёнку.
5. Перед мытьём осмотреть кожу в местах образования пролежней. Пролежни и раны обработать специальным средством, не допускать попадания воды на эти места.



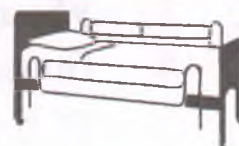
6. Положить больного на спину. Вымыть голову.
7. Вымыть верхнюю часть тела.
8. Вытереть промоканием, без трущих движений.
9. Укрыть верхнюю часть тела пациента простынёй, открыть и вымыть нижнюю часть.

1. Расскажи порядок умывания.
2. Расскажи порядок мытья головы.
3. Пользуясь алгоритмами купания пациента, расскажи порядок мытья верхней части тела.
4. Назови места наибольшего скопления грязи на теле.
5. Пользуясь алгоритмами купания пациента, расскажи последовательность мытья нижней части тела.
6. Как надо вытирать части тела?
7. Расскажи правила ухода за кожей.
8. Как проводить профилактику пролежней?
9. Пройди проверку знаний в «Школе профессиональных сиделок».

3 ЧАСТЬ

СОХРАНЕНИЕ И ПОДДЕРЖКА ЗДОРОВЬЯ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА подготовки постели для пациента



Перестилание – 3 раза в течение суток

Поддержание чистоты постели



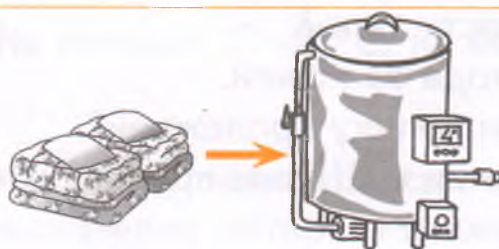
простыни



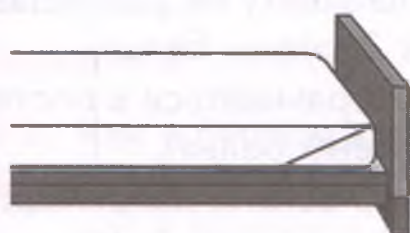
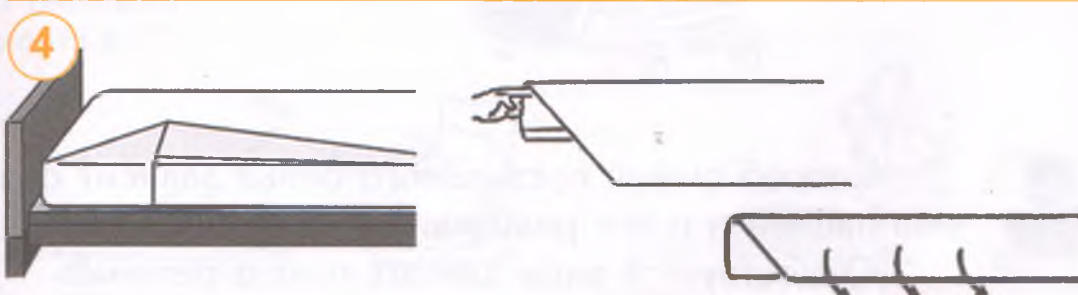
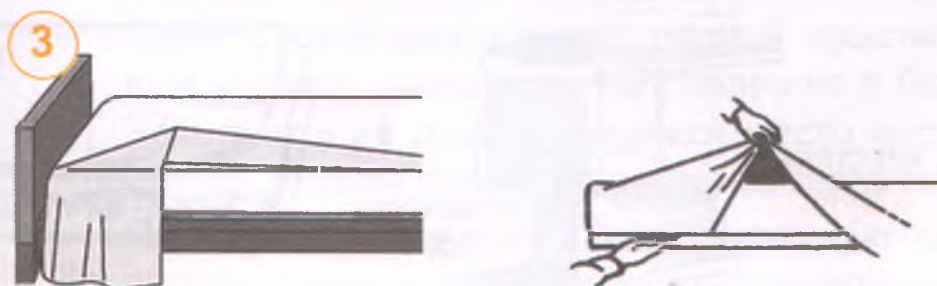
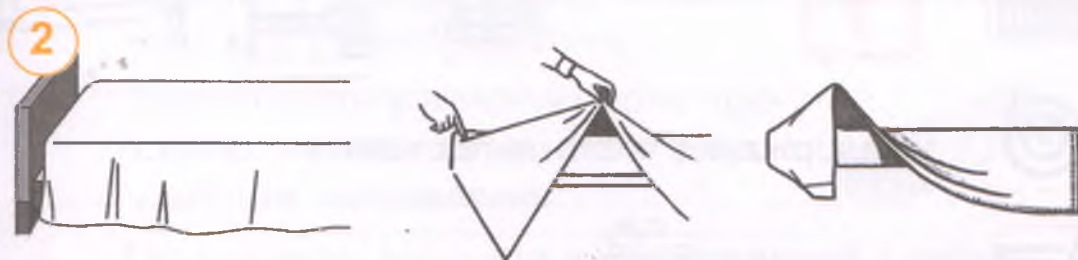
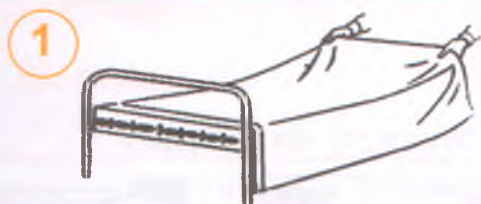
Специальные функциональные кровати обеспечивают нужное пациенту положение.



При одышке нужны высокие подушки. После операции до выхода из наркоза – низкие или без подушки.



прачечная



1. Найди ошибку при подготовке постели на рисунке.
2. Проведи полную подготовку постели для пациента.