

Утверждаю:

Директор

ГКОУ «Серафимовичская ШИ»

Охрименко Р.В.

Меню

Воскресенье (2) 04.10.2026 г

| №<br>реп | Завтрак                     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |         |         | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|----------|-----------------------------|-----------------|----------------------|---------|---------|-----------------------------------|
|          |                             |                 | Б                    | Ж       | У       |                                   |
| 340      | Омлет натуральный           | 105/105         | 10,872               | 13,06   | 2,022   | 169,44                            |
| п/п      | Икра кабачковая             | 60/100          | 2                    | 9       | 8,5     | 122                               |
| 3        | Бутерброд с сыром и маслом  | 114/134         | 12,09                | 17,185  | 48,795  | 405,55                            |
| 693      | Какао с молоком             | 200/200         | 5,1904               | 5,81    | 22,5318 | 159,02                            |
|          | итого:                      |                 | 30,1524              | 45,055  | 81,8488 | 856,01                            |
|          | 2 й завтрак                 |                 |                      |         |         |                                   |
| 698      | Яблоки свежие               | 185/185         | 0,74                 | 0,74    | 18,13   | 83,25                             |
|          | Итого:                      |                 | 0,74                 | 0,74    | 18,13   | 83,25                             |
|          | Обед                        |                 |                      |         |         |                                   |
| 45       | Квашеная капуста            | 100/100         | 1,638                | 8,991   | 2,002   | 98,2                              |
| 139      | Суп картофельный с бобовыми | 250/250         | 5,91                 | 4,155   | 20,005  | 142,95                            |
| 439      | Печень ,тушеная в соусе     | 90/100          | 13,308               | 10,077  | 3,998   | 160,41                            |
| 332      | Макароны отварные           | 150/180         | 7,328                | 5,12    | 48,868  | 275,56                            |
| 707      | Сок фруктовый               | 200/200         | 1                    | 0       | 18,2    | 76                                |
|          | Хлеб ржано пшеничный        | 40/60           | 4,14                 | 0,72    | 25,44   | 128,4                             |
|          | хлеб пшеничный              | 35/50           | 3,8                  | 0,4     | 24,3    | 114                               |
|          | итого:                      |                 | 37,124               | 29,463  | 142,813 | 995,52                            |
|          | Полдник                     |                 |                      |         |         |                                   |
| п/п      | Конфета                     | 20/30           | 0,87                 | 5,21    | 22,98   | 118,8                             |
|          | Итого:                      |                 | 0,87                 | 5,21    | 22,98   | 118,8                             |
|          | Ужин                        |                 |                      |         |         |                                   |
| 361      | Каша рисовая                | 200/200         | 5,824                | 6,835   | 21,207  | 169,51                            |
| 726      | Блины                       | 100/100         | 5,7035               | 9,4542  | 39,5189 | 268,635                           |
| п/п      | Повидло                     | 20/30           | 0,12                 | 0       | 20,64   | 79,5                              |
| 685      | Чай с сахаром               | 200/200         | 0,4                  | 0       | 10,118  | 40,08                             |
|          | Хлеб пшеничный              | 40/60           | 3,8                  | 0,4     | 24,3    | 114                               |
|          | Хлеб ржано пшеничный        | 35/50           | 4,14                 | 0,72    | 25,44   | 128,4                             |
|          | итого                       |                 | 19,9875              | 17,4092 | 141,224 | 800,125                           |
|          | Сбалансировать              |                 | 88,87                | 95,88   | 406,996 | 2853,705                          |

Составила: медицинская сестра

Воронкина В.Н.