Утверждаю:

Директор

ГКОУ «Серафимовичская ШИ»

_____ Охрименко Р.В.

Меню

Среда (2) 13.05.2026 г

№ рец	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
311	**Каша геркулесовая молочная**	200/200	6,136	6,69	21,034	164,3
3	**Бутерброд с сыром и маслом**	114/134	12,09	17,185	48,795	405,55
693	**Какао с молоком**	200/200	5,1904	5,81	18,5398	143,86
	итого:		**23,4164**	**29,685**	**88,3688**	**713,71**
	2-ой завтрк					
648	**Кефир 2,5%**	150/180	5,02	4,33	6,92	91,7
п/п	**Батон**	50/50	3,85	1,5	24,9	131
	итого:		**8,87**	**5,83**	**31,82**	**222,7**
Обед						
51	**Нарезка из отв.свеклы**	60/100	1,5	0,1	9,1	42
110	**Борщ с капустой и картофелем**	250/250	2,07	5,225	11,073	99,25
435	**Мясо духовое**	150/180	15,324	19,528	30,315	362,89
639	**Компот из смеси сухофр.**	200/200	0,5	0	21,08	78,9
	Хлеб ржано пшеничный	40/60	4,14	0,72	25,44	128,4
	хлеб пшеничный	35/50	3,8	0,4	24,3	114
	итого:		**27,334**	**25,973**	**121,308**	**825,44**
Полдник						
п/п	**Яблоки свежие**	185/185	**0,74**	**0,74**	**18,13**	**83,25**
	Итого:		**0,74**	**0,74**	**18,13**	**83,25**
Ужин						
45	**Квашеная капуста**	60/100	1,638	6,993	2,002	80,22
390	**Котлета рыбная**	90/100	10,845	7,169	4,771	126,35
297	**Каша гречневая рассыпчатая**	150/180	6,34	5,275	31,115	200,55
685	**Чай с сахаром**	200/200	0,4	0	13,112	51,45
	Хлеб пшеничный	40/60	3,8	0,4	24,3	114
	Хлеб ржано пшеничный	35/50	4,14	0,72	25,44	128,4
	итого:		**27,163**	**20,557**	**100,74**	**700,97**
	Сбалансировать:		**87,5234**	**82,785**	**360,367**	**2546,07**

Составила: медицинская сестра _____ Тапилина А.Д.