



Утверждаю:

Директор ГКОУ

«Серафимовичская» ШИ

Р.В. Охрименко

Меню

Пятница (1) 04.04.2025

№ рец	Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
160	Суп мол с макарон.изд.	200	5,67	4,835	22,76	152,3
692	Кофейный напиток	200	0,3	0,072	0,14	39,38
3	Бутерброд		134	12,09	16,98	52,495
	Итого:		18,06	21,887	75,395	592,23
	2 й завтрак					
693	Какао с молоком	200	5,22	4,58	18,584	132,876
п/п	Печенье	30	2,22	3	22,89	121,8
	Итого:		7,44	7,58	41,474	254,676
	Обед					
45	Квашеная капуста	60	0,464	8,91	1,044	89,03
110	Борщ	250	2,16	3,65	12,56	89,73
492	Плов из курицы	180	21,16	31,878	30,085	485,5
639	Компот из смеси сухофр.	200	0,48	0	20,18	78,35
	Хлеб ржано пшеничный	60	3,36	0,66	25,98	119,4
	Хлеб пшен.		3,8	0,3	26,15	116,5
	Итого:		31,424	45,398	115,999	978,51
	Полдник					
	Яблоки свежие	185	0,74	0	20,905	85,1
	Итого:		0,74	0	20,905	85,1
	Ужин					
51	Нарезка из отв.свеклы	60	0,765	0	4,86	21,6
203	Картофель отварной	140	2,94	3,765	28,62	153,4
360	Сырники с морковью	90	20,35	9,95	17,148	217,21
685	Чай с сахаром	200	0,08	0	12,997	149,056
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,15	116,5
	Хлеб ржано пшеничный	60	3,36	0,66	25,98	119,4
	Итого:		31,295	14,675	115,755	777,166
	Сбалансировать:		88,959	89,54	369,528	2687,682

Составила:

медицинская сестра

Воронкина В.Н.